

■ ATRAKCYJNY SEZON



PIENIĄDZE
NA WAŻNĄ MODERNIZACJĘ



Są pieniądze na remont ośrodka „Sobótka” będzie piękniejsza i przyjmie więcej gości.

str. 3

MIESZKANIA
CORAZ BLIŻEJ



W Kępicach powstaną nowe budynki mieszkalne. Koncepcja nabiera kształtu.

str. 4

PODZIĘKOWALIŚMY ZA
TEGOROCZNE PŁONY



Wielkie święto dziękczynienia. W Ciecholubiu odbyły się Dożynki Gminy Kępice.

str. 8-9

To był bardzo atrakcyjny sezon letni. W wakacyjnych miesiącach dla naszych mieszkańców i turystów przygotowano wiele atrakcji, imprez

i festynów. Jak zawsze, licznie odwiedzili nas miłośnicy sportu, którzy brali udział w maratonie rowerowym, czy naszych najbardziej znanych

biegach. Nad Jeziorem Obłęskim gościliśmy wszystkich spragnionych relaksu i aktywnego wypoczynku. Oferta Ośrodka Wypoczynkowego

„Sobótka” stale się poszerza i przyciąga coraz więcej turystów i mieszkańców okolic. W tym numerze opisujemy letnie wydarzenia, podsumo-

wując tegoroczny sezon letni. Piszemy także o rozpoczętych inwestycjach i pozyskanych środkach na rozwój gminy. Zapraszamy do lektury.

OD BURMISTRZA

Mieszkańcy sołectw decydują



Wrzesień to szczególny miesiąc, właśnie teraz wszystkie sołectwa z terenu naszej Gminy decydują o tym, na co w przyszłym roku zostaną wydane pieniądze w ramach Funduszu Sołeckiego. W 2023 roku do wydania jest aż 550 tysięcy złotych!

Od lat zachęcamy mieszkańców sołectw, by sami decydowali na co chcą przeznaczyć zarezerwowane dla nich fundusze. Bardzo mnie cieszy, kiedy są to małe inwestycje poprawiające wygląd, estetykę sołectwa, ale przed wszystkim służące mieszkańcom. Podziwiam mieszkańców, którzy swoim Funduszem wspierają duże inwestycje w ich sołectwach: dokładają pieniądze do projektów dróg, chodników, placów zabaw, i innych. Niezwykle ważne jest jednak to, żeby decyzje o przeznaczeniu pieniędzy dedykowanych dla konkretnej miejscowości podejmowało jak najwięcej mieszkańców. Zachęcam zatem do udziału w zebraniach!

Wysokość Funduszu Sołeckiego zależy przede wszystkim od liczby mieszkańców danego sołectwa oraz od dochodów bieżących Gminy. Najwięcej w przyszłym roku do wydania będzie miało sołectwo Biesowice, bo aż 64 tysiące 687 zł, za te pieniądze naprawdę można zrobić wiele! Korzybie ma niewiele mniej, sołectwo jest już po zebraniu, liczę, że wszystkie zamierzenia zaplanowane na zebraniu powiodą się. Prawie 55 tysięcy na przyszły rok ma zaplanowane sołectwo Barcino, mocno wierzę w to, że decyzja o wydatkach na przyszły rok zostanie podjęta przy wysokiej frekwencji. W tym roku, dzięki Funduszowi Sołeckiemu, przy znacznym wsparciu pieniędzy z budżetu Gminy, Biblioteki, a także

Marszałka Województwa Pomorskiego zagospodarowaliśmy teren przy Filii Biblioteki, powstał nowy plac zabaw, utwardzony został parking naprzeciwko kościoła, a także wyremontowany został odcinek chodnika, kolejna część chodnika jest projektowana, także przy wsparciu FS!

Sporo do wydania, bo ponad 49 tysięcy będzie miało w przyszłym roku sołectwo Warcino. W Warcinie brakuje przede wszystkim oddzielnego, samodzielnego budynku świetlicy. Dobra wiadomość jest taka, że jeszcze w tym roku rozpoczniemy pierwszy etap prac przy modernizacji starego budynku kościoła, który w przyszłości ma spełniać funkcję miejsca spotkań zarówno dla starszych, jak i młodszych mieszkańców.

Równie dużo, bo ponad 35 tysięcy ma Przytocko, z kolei Osowo ponad 33 tysiące, Obłężę ponad 31 tysięcy. Mniejsze sołectwa mają proporcjonalnie mniej pieniędzy. Pamiętajmy jednak o dobrym, przemyślanym inwestowaniu naszych Funduszy. W taki sposób, żeby z efektów mógł skorzystać każdy mieszkaniec, aby usługi realizowane dzięki pieniądzą z FS były dostępne dla wszystkich! Warto również zastanowić się nad sięgnięciem po pieniądze z innych źródeł, wtedy efekt zainwestowanych środków będzie jeszcze lepszy! Najważniejsze jest to, żeby każdy czuł się odpowiedzialny za to, co dzieje się w jego najbliższej okolicy. Nie pozostaje nam zatem nic innego, jak pojawienie się na zebraniu i podjęcie dobrej, przemyślanej decyzji.

■ Magdalena Majewska
Burmistrz Kępic

Walka ze skutkami nawałnic

Pieniądże na remonty

Podczas sierpniowej sesji Rady Miejskiej, wprowadzono do budżetu nowe środki finansowe. To kolejny rok, w którym na inwestycje przeznaczamy rekordowe sumy.

Tym razem pieniądze zostaną przeznaczone na remonty kilku odcinków dróg oraz dwóch mostów na terenie Gminy Kępice. – To efekt naszych wniosków, które składaliśmy do Wojewody Pomorskiego. Chodzi o rekompensatę za straty, które ponieśliśmy w związku z trudnymi zjawiskami atmosferycznymi w ostatnich miesiącach – wyjaśnia Magdalena Majewska, Burmistrz Kępic.

Przypomnijmy, że przechodzące nad Pomorzem orkany, m.in. w lutym tego roku, przyczyniły się do znacznych uszkodzeń niektórych dróg, czy obiektów publicznych i prywatnych. Samorządowcy naszej gminy kilkanaście tygodni temu oszacowali straty i wystąpili o pomoc finansową na zniwelowanie skutków klęski żywiołowej.

– Komisja powołana przez Pana Wojewodę przychyliła się do naszego wniosku. Dzięki czemu, teraz możemy przyjąć do budżetu środki na remonty – dodaje Burmistrz Majewska.

Ponad 2,6 miliona złotych zasilili gminny budżet, które zostały przyznane decyzją Ministra Finansów. Kolejne 20 procent wartości zaplanowanych inwestycji, zostanie pokrytych z wkładu własnego naszej gminy.

Dzięki tym środkom wyre-



W sierpniu radni przyjęli do budżetu środki na walkę ze skutkami nawałnic.

montowana zostanie droga na odcinku 140 m Kępka – Kępice; droga w Pustowie na odcinku 175 m, droga w Kruszcze na odcinku 140 m, w Warcinie na odcinku 245 m. Remont będzie także przeprowadzony w Obłężu, a także przy ulicy Podgórznej w Kępicach – tu zaplanowano m.in. ułożenie płyt betonowych otworowych, czy wykonanie poboczy.

Co ważne, remontu oczekują się dwa mosty – w Podgórach i Kępcie. Tu zaplanowano m.in. wykonanie nowej nawierzchni, a w Kępcie zostanie przeprowadzona wymiana poszycia, odnowienie elementów stalowych, remont przęsła oraz odtworzenie zniszczonych elementów drewnianych.

Zarząd Dróg Powiatowych

wyremontuje z kolei odcinek drogi Podgóry-Mzdowo oraz do Mzdówka.

W tym roku, to już kolejne znaczące środki ze źródeł zewnętrznych, które zasilają budżet gminy. Dzięki temu, w tym momencie na cele inwestycyjne przeznaczamy w roku bieżącym ponad 27 milionów złotych.

Przenieśli swoją filię

Bank zmienił siedzibę

W lipcu otwarto kępicką filię Banku Spółdzielczego. Zmieniła się lokalizacja.

Dotychczas kępicka filia banku mieściła się przy ulicy Konopnickiej. Teraz placówkę przeniesiono do pasażu handlowo – usługowego przy ulicy Niepodległości. – Jestem przekonany, że zarówno nowe miejsce, jak również nasza obsługa spełni Państwa oczekiwania. Zależy nam na rozwoju naszych usług, chcemy być obecni w Kępicach, dlatego zapraszam do korzystania z naszych usług – mówił Arkadiusz Lewandowski, Zastępca Prezesa Zarządu BS w Ustce.

Placówka będzie czynna od poniedziałku do piątku w

godz. 8.30 – 15.45. Co ważne, zainstalowano tu także bankomat, z którego będzie można korzystać przez całą dobę.

– Mamy nadzieję, że nowa lokalizacja będzie przyjazna dla naszych mieszkańców. Jako samorząd, chcemy nabyć budynek po dawnej siedzibie banku z przeznaczeniem na mieszkania komunalne. Liczymy, że zdobędziemy na ten cel istotne dofinansowanie – informuje Magdalena Majewska, Burmistrz Kępic.

Pracownicy kępickiej placówki po jej oficjalnym otwarciu, zorganizowali dla swoich klientów słodki poczęstunek.



Filia banku mieści się przy ulicy Niepodległości w Kępicach.

PULS
KĘPIC

Wydawca: Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Kępice
ul. Pomorska 1, tel. 59 857 68 70

Nakład: 3000 egzemplarzy, gazeta bezpłatna
Redaktor wydania - Paweł Lewandowski

Autorzy tekstów: pracownicy i współpracownicy UM w Kępicach

Inwestycja w „Sobótce”

Są pieniądze na ważną modernizację!

Na tę inwestycję mieszkańcy i turyści czekali długo. Właśnie otwiera się kolejna karta w historii Ośrodka „Sobótka” w Obłężu!

- To znakomita wiadomość! Dzięki otrzymanym środkom zmodernizujemy duży obiekt turystyczny. „Sobótka” stanie się ważnym punktem na mapie regionalnych atrakcji – cieszy się Magdalena Majewska, Burmistrz Kępic.

W połowie lipca rozstrzygnięto nabór wniosków Rządowego Funduszu Polski Łąd – Program Inwestycji Strategicznych. Z tych środków mogły skorzystać gminy, na obszarze których funkcjonowały zlikwidowane państwowe przedsiębiorstwa gospodarki rolnej.

- Na remont obiektu otrzymamy 2,5 miliona złotych. Szacujemy, że cała inwestycja będzie kosztowała 3,1 miliona złotych. Co ważne, mamy już wykonaną dokumentację projektową – dodaje Burmistrz Majewska.

W ramach inwestycji prze-

widziano przebudowę i rozbudowę 3-kondygnacyjnego (podpiwniczonego) budynku, który obecnie jest w fatalnym stanie. To będzie obiekt całoroczny, obsługujący ruch turystyczny nad Jeziorem Obłęskim, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Zaplanowano gruntowne prace związane z wymianą instalacji gazowej, elektrycznej, c.o., wodociągowej, kanalizacyjnej i sanitarnej. Zostanie także zagospodarowany teren wokół budynku – powstanie droga pożarowa, dojazdowa, miejsca postojowe i chodniki. Zostanie wybudowana także winda umożliwiająca aktywny wypoczynek osobom z niepełnosprawnościami, seniorom i rodzinom z dziećmi.

- Po wykonaniu inwestycji powstanie budynek o pow. użytkowej ok. 371,67 m², składający się z 13 pokoi 2-osobowych wraz z łazienkami – informuje Maciej Chaberski, Wiceburmistrz Kępic.

Modernizacja obiektu pozwoli na zwiększenie ruchu turystycznego w naszej gmi-

nie i zapewnienie wysokich standardów obsługi klientów. – Cieszę się, że kolejne rządowe środki odmieniają ważne miejsce w Gminie Kępice. To bardzo ważne, że wspólnie zmieniamy oblicze naszych Małych Ojczyzn – podkreśla Piotr Müller, poseł i rzecznik rządu.

Dzięki pozyskanym środkom z rządowego funduszu, zmodernizowany zostanie obiekt turystyczny na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Sobótka” w Obłężu.

Aktualny stan obiektu jest fatalny. Dzięki inwestycji powstanie budynek o pow. użytkowej ok. 371,67 m², składający się z 13 pokoi 2-osobowych wraz z łazienkami



Targowisko w centrum Kępic

Ruszyła kolejna inwestycja

W centrum Kępic w sierpniu rozpoczęła się kolejna inwestycja. Poprawi się estetyka i funkcjonalność.

- Właśnie rozpoczyna się realizacja kolejnej inwestycji. Prace przygotowawcze ruszyły już w sierpniu, dlatego prosimy mieszkańców o zachowanie ostrożności w rejonie ulicy Sikorskiego – mówi Danuta Terpiłowska z Urzędu Miejskiego w Kępicach. Dzięki otrzymanym środkom z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, przystąpiliśmy do budowy targowiska miejskiego w Kępicach. Otrzymane dofinansowanie pozwoli na sfinansowanie inwestycji w całości.

- Teraz targowisko będzie nie tylko estetyczne i funkcjonalne, ale także jego położenie przy głównej ulicy wraz z zapleczem parkingowym usprawni działalność handlarzy, a przede wszystkim ułatwi do niego dostęp mieszkańcom, także tym z niepełnosprawnościami – mówi Magdalena Majewska, Burmistrz Kępic.

W ramach rozpoczętej inwestycji zostanie wykonany



Przy ulicy Sikorskiego trwa budowa targowiska.

plac pod targowisko z kostki betonowej stylizowanej wraz z instalacją kanalizacyjną, deszczową i elektryczną. Na targowisku pojawi się duża wiata handlowa oraz cztery punkty handlowe. Takie rozwiązanie usprawni handel, a przede wszystkim poprawi estetykę w centrum Kępic.

W ramach zaplanowanych inwestycji, w późniejszym etapie zostanie wykonana także droga dojazdowa do targowiska oraz miejsca parkingowe.

Budowa samego targowiska, powinna zakończyć się jeszcze w tym roku.

W skrócie

Sołectwo z nowym Sołtysem



Nowym Sołtysem Pustowa został Piotr Bućko.

Po rezygnacji poprzedniego Sołtyś, odbyły się wybory. Mieszkańcy już zdecydowali.

W Sołectwie Pustowo, 17 sierpnia odbyło się zebranie sołeckie. Mieszkańcy musieli zdecydować o wyborze nowego Sołtyś. Zgłoszono jednego kandydata, który

uzyskał stu procentową aprobatę mieszkańców. Nowym Sołtysem Pustowa został Piotr Bućko, który pełni także funkcję Radnego Rady Miejskiej w Kępicach.

- Musimy wspólnie i aktywnie działać na rzecz naszego sołectwa. Tylko wspólne ini-

cyjatywy przynoszą dobre efekty. Liczę na udaną współpracę z mieszkańcami – mówi Piotr Bućko.

Kadencja nowego Sołtyśa potrwa pięć lat.

W skrócie

Bocian dla kępiczanki



Janina Janowicz odbiera nagrodę od Starosty Pawła Lisowskiego.

Ważną nagrodę w dziedzinie kultury otrzymała mieszkanka Gminy Kępice.

Laureatką „Białego Bociana” została Janina Janowicz, która od wielu lat prowadzi Chór Pólnuta. Wyróżnienie otrzymała także Marta Borodziuk, dyrektor Biblioteki Miasta i Gminy Kępice.

Podczas uroczystej gali w pałacu w Damnicy Starosta Słupski Paweł Lisowski uhonorował 7 osób, stowarzyszeń i zespołów z Powiatu Słupskiego szczególnie zasłużonych w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony dóbr kultury. Wśród laureatów

znalazła się Janina Janowicz, która została uhonorowana za wieloletnie prowadzenie z sukcesami Chóru Pólnuta. Występy chóru towarzyszą nam podczas najważniejszych uroczystości. Ponadto kępiccy chórzyci koncertują w regionie, uświetniając wiele imprez. Dyrektor biblioteki Marta Borodziuk została wyróżniona za swoją działalność na rzecz kultury. Od wielu lat jest świetnym organizatorem i menagerem, przyczynia się do promocji gminy i rozwijania pasji wielu mieszkańców. Laureatkom serdecznie gratulujemy.



Wśród tegorocznych wyróżnionych – Janina Janowicz i Marta Borodziuk.

Ważna inwestycja dla mieszkańców

Mieszkania coraz bliżej

W Kępicach powstaną nowe budynki mieszkalne. Koncepcja nabiera kształtu.

Dwa wielorodzinne budynki mieszkalne mają powstać przy ulicy Sikorskiego w Kępicach. – Koncepcja zakłada wybudowanie 48 mieszkań w dwóch podpiwniczonych budynkach. Mamy nadzieję, że realizacja zadania będzie przebiegać sprawnie – mówi Magdalena Majewska, Burmistrz Kępice.

Inwestycja realizowana jest w ramach utworzonej spółki Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej „KZN – Pomorze”, która zrzesza 19 gmin. Środki na realizację inwestycji będą pochodzić z Funduszu Dopłat, z Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa oraz z preferencyjnego kredytu Społecznego Budownictwa Czysnowego z Banku Gospodarstwa Krajowego.

W 2021 roku nasza gmina otrzymała na ten cel 3 miliony złotych z Ministerstwa Rozwoju, Pracy i Technologii, które przekazała do spółki jako wkład własny. – Teraz otrzymaliśmy kolejne dwa miliony złotych na realizację inwestycji. Pieniądże również trafią do KZN-Pomorze jako wkład finansowy Gminy Kępice – dodaje Burmistrz Majewska.

Spółka zleciła dotychczas opracowanie dokumentacji projektowej zaplanowanych inwestycji. Wszystko wskazuje na to, że wczesną jesienią projekty będą gotowe, co pozwoli ubiegać się o pozwolenie na budowę i w dalszej kolejności złożyć wnioski o kredyt do Banku Gospodarstwa Krajowego. Taki montaż finansowy przedsięwzięcia, pozwala



Koncepcja zakłada powstanie dwóch budynków wielorodzinnych przy ulicy Sikorskiego w Kępicach. W obu budynkach powstaną łącznie 48 mieszkań - dwu i trzypokojowych.

na realizację inwestycji bez znacznego obciążania budżetu gminy. Co ważne, przyszli lokatorzy po uiszczeniu kosztów partycypacyjnych, zostaną właścicielami nowych mieszkań korzystając z bardzo

preferencyjnych warunków finansowych.

W nowych obiektach powstaną dwu i trzypokojowe mieszkania, do których będą przynależały przestronne piwnice. Budynki będą wyposażone

w windy, a infrastruktura dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Wokół nich zostanie zagospodarowany teren, powstaną plac zabaw i miejsca postojowe.

Udogodnienia dla mieszkańców dwóch gmin

Udostępniają drogę dla ruchu

Od teraz będzie można szybciej dotrzeć do Łętowa, a dalej do Sławna.

- W sierpniu podpisaliśmy porozumienie w sprawie udostępnienia dla ruchu ważnego odcinka drogi leśnej. Dzięki tej decyzji mieszkańcy Gminy Kępice i Sławno będą mieli możliwość sprawniejszej komunikacji – mówi Łukasz Maciejunas, dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinku.

22 sierpnia odbyła się konferencja prasowa z udziałem Nadleśniczych Nadleśnictwa Sławno i Warcino oraz Burmistrza Kępice i Wójta Gminy Sławno, a także Dyrektora WFOŚiGW w Koszalinie. – Odcinek od Łętowa do granicy

Gminy Sławno został przez nas wyremontowany. Teraz droga jest utwardzona płytami betonowymi. Droga służyła przede wszystkim do prowadzenia właściwej gospodarki leśnej oraz ochronie przeciwpożarowej naszych lasów. Już za kilkanaście dni otworzymy ją dla ruchu publicznego – informował Sylwester Kupczyk, szef Nadleśnictwa Sławno.

Leśnicy z Warcino także już myślą o poprawie odcinka leżącego po ich stronie. – Po naszej części droga ma charakter gruntowy. Będziemy się jednak starać, aby sukcesywnie poprawiać jej stan. Myślę, że w niedalekiej przyszłości z tego skrótu będzie chętnie korzystać wielu okolicznych

mieszkańców – powiedział Sławomir Piątkowski, Nadleśniczy Nadleśnictwa Warcino.

Jak zapewniają leśnicy, w najbliższych dniach pojawią się nowe znaki drogowe. Wtedy znikną zakazy wjazdu, a mieszkańcy zyskają nową drogę.

– Cieszymy się z tego rozwiązania. Mieszkańcy wskazywali już dawno na potrzebę upublicznienia tego odcinka. Jestem przekonana, że dla wielu rodzin będzie to spore ułatwienie w komunikacji. Część osób odwiedza swoje rodziny w okolicznych miejscowościach, inni często korzystają z oferty handlowej, usługowej czy medycznej w Kępicach. Teraz ich życie bę-



dzie prostsze – zauważa Magdalena Majewska, Burmistrz Kępice.

Podczas konferencji leśnicy wraz z samorządowcami pod-

pisali stosowne dokumenty. Wszystko wskazuje na to, że już we wrześniu pojedą po niej pierwsze prywatne auta.

Samorządowcy i leśnicy podczas wspólnej konferencji dotyczącej udostępnienia drogi leśnej dla ruchu.

Inwestycja dla integracji

Świetlica odzyska blask

W Barwinie trwają prace remontowe. Tamtejsza świetlica zmieni swoje oblicze.

- W sierpniu podpisaliśmy z Wykonawcą umowę. Prace już się rozpoczęły, dzięki czemu mieszkańcy Barwina zyskają wspaniałe miejsce integracji – cieszy się Marta Borodziuk, dyrektor Biblioteki Miasta i Gminy Kępice.

Projekt pn. „Integracja w Barwinie” uzyskał dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Ten zabytkowy budynek jest pod nadzorem Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków. – Pozyskaliśmy wszelkie niezbędne zgody w tym zakresie. Wyłoniona firma wykona zaplanowane prace remontowe za kwotę blisko 250 tysięcy złotych, a dofinansowanie wyniesie prawie 128 tysięcy – dodaje Marta Borodziuk.

Remont obejmuje m.in. wykonanie wentylacji, naprawę elewacji (ubytki), wymianę części konstrukcji, naprawę schodów i wykonanie podjazdu, naprawę dachu, czy wymianę drzwi. Będą przeprowadzone także prace remontowe instalacji wod-kan, remont WC oraz aneksu kuchennego. Zaplanowano także adaptację części pomieszczenia piwnicznego na potrzeby socjalne.

- Dodatkowo sam obiekt będzie wyposażony w niezbędny sprzęt, aby stworzyć swoiste centrum integracyjno – kulturalne sołectwa – mówi Marta Borodziuk.



W barwińskiej świetlicy trwają prace remontowe.

Zostaną zakupione meble do sali integracyjnej (szafy, regały, czy krzesła) oraz zostanie wyposażona kuchnia. Tam z kolei pojawią się nowa kuchenka i lodówka. Nie zabraknie nowych uciech dla najmłodszych mieszkańców Barwina. W ramach zadania zaplanowano także wyposażenie placu zabaw znajdującego się przy świetlicy. Dla starszych mieszkańców przewidziano posadzenie 4 ławostołów do organizacji spotkań integracyjnych, czy namiotu do organizacji imprez.



Zakres przeprowadzonych prac jest szeroki. Dodatkowo zostanie zakupione wyposażenie.

W skrócie

Jeziro z nowymi atrakcjami



W tym sezonie na obłęskim kąpielisku zamontowano nową atrakcję.

Dla plażowiczów wyposażających nad Jeziorem Obłęskim, stworzono nowe atrakcje.

W sierpniu zamontowano nową atrakcję w Ośrodku Wypoczynkowym „Sobótka”. To świetna forma rekreacji. – Cieszymy się, że mieszkańcy i turyści chętnie korzystali z toru przeszkód – mówi Małgorzata Laskowska, prezes Kępskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Cały tor umieszczony jest w wodzie, a jego ostatni element, którym jest zjeżdżalnia, umiejscowiony jest na głębokości ponad 5 metrów.

- Z toru mogły korzystać dzieci w wieku powyżej 8 lat, mający co najmniej 120 cm wzrostu wyłącznie pod opieką osób dorosłych. Atrakcja przeznaczona jest dla osób, które umieją pływać i nie boją się wody – dodaje prezes Laskowska.

Wodny tor przeszkód został zakupiony w ramach programu Rybactwo i Morze. Przypomnijmy, że w ramach tego projektu ostatnio powstała nad jeziorem nowa wiata biesiadna oraz piec chlebowy.

Dyskutowali o aktywizacji seniorów

Wizja Rozwoju

W Gdyni odbyło się jedno z ważniejszych wydarzeń gospodarczo – społecznych. Są kępskie akcenty!

W czerwcu odbyła się piąta edycja Forum Wizja Rozwoju pod patronatem Premiera Mateusza Morawieckiego. Na terenie Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni spotkali się eksperci z wielu dziedzin. W tym roku dyskutowano o najważniejszych wyzwaniach, które stoją przed polską gospodarką – to m.in. kwestie związane z szeroko pojętym bezpieczeństwem, energią, gospodarką morską, troską o lokalną tożsamość i rozwój społeczności lokalnych.

W ramach wydarzenia, zorganizowano także Kongres

Srebrnej Gospodarki podczas którego zwrócono uwagę na pracowników w wieku senioralnym. W panelu dyskusyjnym zatytułowanym „Seniorzy na rynku pracy – uwarunkowania” udział wzięła Burmistrz Kępice Magdalena Majewska.

W dyskusji uczestniczyli także m.in. Stanisław Szwed – Wiceminister Rodziny i Polityki Społecznej; Adam Meller – Wiceprezes Zarządu Lotos Petrobaltic; czy dr Anita Richert – Kaźmierska – Zastępca Wójta Gminy Kolbudy.

- Seniorzy na rynku pracy są bardzo potrzebni. Ich wiedza i doświadczenie są ważne dla rozwoju firm i organizacji.



Burmistrz Magdalena Majewska była jedną z panelistek debaty „Seniorzy na rynku pracy – uwarunkowania”.

Uważam, że powinno się uruchomić programy aktywizacyjne dla seniorów, zachęcające do pozostania lub powrotu na rynek pracy – mówiła Burmistrz Magdalena Majewska. – Do tej pory takimi programami obejmowane były osoby bezrobotne. Myślę, że warto pomyśleć o takiej aktywizacji dla seniorów. Poza tym oferty pracy dla tej grupy powinny być elastyczne – dodała Burmistrz Kępice.

Ten wątek spotkał się ze szczególnym zainteresowaniem ministra Szwed. – To ważny głos, za który dziękuję. Myślę, że może być to dobre rozwiązanie dla aktywizacji zawodowej osób starszych. Z

pewnością przedyskutujemy ten pomysł – powiedział Wiceminister Rodziny i Polityki Społecznej.

Prelegenci dyskutowali o czynnikach, które mogą warunkować pozostanie seniorów na rynku pracy. Wnioski z debaty, mogą przyczynić się do stworzenia lepszych rozwiązań w tym zakresie.

Forum Wizja Rozwoju to największe wydarzenie gospodarcze w północnej Polsce. Udział w konferencji umożliwia wymianę doświadczeń biznesowych oraz poszukiwanie wspólnych projektów gospodarczych.

W skrócie

Krwiodawcy na zlocie



Reprezentacja Klubu HDK Kępic.

W dniach od 2 do 4 września odbył się Wojewódzki Zlot Klubów HDK w nadmorskiej miejscowości Jantar, podczas których zawodnicy konkurowali między sobą w zawodach sprawnościowych.

Kępicki Klub zajął pierwsze miejsce w czworoboku nowoczesnym oraz drugie w siatkówce. Zawodnicy, którzy wywalczyli miejsce na podium to: Iwona Goplarek, Emil

Piątkowski, Sławomir Leoś oraz Tomasz Sobczyk. Jedną z konkurencji było również rozwiązywanie krzyżówki, tutaj kępiccy krwiodawcy byli bezkonkurencyjni. I miejsce zajął Przemysław Goplarek, II – Sławomir Leoś, III- Elżbieta Sobczyk. Niestety podczas gry w siatkówkę kontuzji uległ Przemysław Goplarek, co przekreśliło zdobycie pierwszego miejsca w tej dyscyplinie.

Nowy rok szkolny

Zabrzmiął pierwszy dzwonek



1 września w naszych szkołach odbyły się apele rozpoczynające nowy rok szkolny.

Odświętne stroje, klasowe spotkania, zapoznanie z planem lekcji. Ruszył nowy rok szkolny.

- Wakacje już za nami. Witam Was na rozpoczęciu nowego roku szkolnego. Cieszymy się, że znowu jesteście w murach szkolnych – mówił Jacek Plutowski, dyrektor Zespołu Szkół w Kępicach. We wszystkich gminnych szkołach, 1 września w godzinach porannych odbywały się podobne uroczystości. Uczniowie w odświętnych strojach, zapoznawali się ze swoimi nauczycielami i planami lekcji. Ci młodszy, często u boku swoich rodziców, oswajali się z nowym miejscem, w którym spędzą kolejne lata. – Życzę, aby nauka w naszych

szkołach przynosiła uczniom, rodzicom i nauczycielom satysfakcję. Niech to będzie czas dobrze wykorzystany na wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży – życzyła Magdalena Majewska, Burmistrz Kępic. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości, uczniowie ze swoimi wychowawcami przeszli do klas. To był czas na zaznajomienie się z planem lekcji i omówieniem szczegółów rozpoczynającej się właśnie nauki. – Chciałbym, aby szkoła była Waszym drugim domem. Razem starajmy się dbać o życzliwą atmosferę i naszą szkołę. Już od jutra, zabieramy się do wytrwałej pracy – powiedział Roman Seta, dyrektor Szkoły Podstawowej w Warcinie.

Promocja KGW

Sukces naszych Gospodyń!

Występy, promocja działalności i ważne debaty. W Gdyni odbyło się Forum KGW.

Koła Gospodyń Wiejskich z naszej gminy uczestniczyły w ważnym wydarzeniu. Na terenie Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni, zorganizowano III Pomorskie Forum Kół Gospodyń Wiejskich. – Uczestniczymy w tym wydarzeniu już po raz trzeci. To dla nas spory wyróżnienie, że możemy prezentować swoją działalność w tak zacnym gronie – mówi Maria Górawska z „Kępiczanek”. W tym roku, udział w forum wzięły przedstawicielki aż sześciu naszych kół. To Mzdowianki, Pietruchy z Biesowic, Kępiczanki, korzybskie „Same rarytasy”, Barcinianki oraz KGW „Wszechstronne”. – Dwa koła wzięły udział w przygotowanych przez organizatorów konkursach. Pozostałe nasze gospodynie poznawały panujące tu zasady, aby czynnie brać udział w kolejnych latach – informuje Danuta Jüngling z kępickiej biblioteki. Koła gospodyń były oceniane w trzech kategoriach – stoisko promocyjne, produkt oraz występ artystyczny. Wielki sukces przypadł w udziale „Kępiczankom”. – Na scenie zaprezentowaliśmy dwa utwory. Wyśpiewaliśmy piosenkę o Kępicach oraz Jarzębinę. Żywiota reakcja publiczności, duży aplauz i



KGW „Pietruchy” z Biesowic na swoim stoisku promocyjnym.

wspólny śpiew, dodał nam otuchy – opowiada Marian Sołtysik, który akompaniował na akordeonie kępickiemu zespołowi. Werdykt jurorów potwierdził, że występ był na wysokim poziomie. „Kępiczanki” w kategorii występ artystyczny okazały się najlepsze, zdobyły I miejsce i nagrodę pieniężną w wysokości 3 tysięcy złotych. – Jest nam niezwykle miło, że doceniono nasz występ. Udział w tym forum daje wiele możliwości. Promujemy naszą gminę oraz

codzienną działalność, mamy okazję poznać inne koła z naszego województwa, integrować się i wymieniać doświadczeniami – mówi Maria Korab z Kępic.

W ramach tegorocznego forum, zorganizowano dwie debaty. W panelu pt. „Instytucjonalne wsparcie dla KGW – realia i oczekiwania” jedną z panelistek była Maria Górawska. – Nasza działalność w dużej mierze oparta jest na dobrej i życzliwej współpracy z samorządowcami.

Możemy liczyć na wsparcie pracowników biblioteki, urzędu, ale także pozyskujemy we własnym zakresie sponsorów. Staramy się pozyskiwać środki z różnorodnych źródeł, bierzemy udział w licznych konkursach i przedsięwzięciach. Koła gospodyń są ważne w podtrzymywaniu wzajemnych relacji, w rozwijaniu swoich umiejętności i szerokiej promocji naszej gminy i regionu – mówiła Maria Górawska.

Promocja w Niemczech

Kępic na Festiwalu

Przybliżyliśmy walory Gminy Kępic na Festiwalu Miejskim w Niemczech.

Na zaproszenie zaprzyjżanego Bomlitz, delegacja z Kępic gościła w Gminie Walsrode na Festiwalu Miejskim. – Ideą tej imprezy jest prezentacja naszych instytucji, stowarzyszeń oraz partnerów z którymi współpracujemy. Oczywiście nie mogło zabraknąć naszych przyjaciół z Polski i Francji, którzy przybliżyli naszym mieszkańcom walory swoich gmin. Cieszymy się z obecności przedstawicieli Kępic. Jesteśmy pod wielkim wrażeniem przygotowanej prezentacji – mówiła Helma Spöring, Burmistrz Walsrode.

Na kępickim stoisku na uczestników festiwalu czekało wiele atrakcji. Mieszkańcy niemieckiej gminy otrzymywali ulotki przedstawiające nasze

walory przyrodnicze oraz zachęcające do odwiedzenia Ośrodka Wypoczynkowego „Sobótka”. Kępicka ekipa częstowała tradycyjnymi potrawami. Nie zabrakło zatem swojskiego chleba ze smalcem, przygotowanego przez Koła Gospodyń Wiejskich. Były lokalne produkty – grzyby, pasztety, sery, przetwory i ryby wędzone w „sobótkowym” piecu, a także różnorodne nalewki i miody. – Z dużą przyjemnością gościliśmy w naszym stoisku mieszkańców Walsrode. Otrzymaliśmy wiele pozytywnych opinii i życzliwych komentarzy. Jak zapewniali nas niemieccy przyjaciele, w przyszłym roku wielu z nich będzie chciało odwiedzić nasze okolice – mówi Marżena Piszko – Bojaryn z Urzędu Miejskiego w Kępicach.

W trakcie festiwalu odbyła



Burmistrz Walsrode Helma Spöring oraz Burmistrz Kępic Magdalena Majewska.

się także samorządowa konferencja, podczas której podsumowano dotychczasową współpracę. – Cieszy nas, że różne grupy społeczne i zawodowe, jak np. strażacy, z naszych partnerskich gmin są w stałym kontakcie, odwiedzają się i wymieniają doświadczeniami. Liczymy, że będziemy stale zacieśniać naszą współ-

pracę i rozszerzać ją o kolejne elementy – mówiła Magdalena Majewska, Burmistrz Kępic. W przyszłym roku będziemy obchodzić 20-lecie partnerstwa z niemieckim Bomlitz. Obie strony już zadeklarowały, że z tej okazji uroczyste spotkanie odbędzie się w Gminie Kępic.

Seniorzy nad jeziorem

Uniwersytecka integracja

Ponad stu seniorów wzięło udział w wielkiej integracji nad Jeziorem Korzybskim.

- To wspaniałe miejsce do poznania się i wymiany doświadczeń. Jesteśmy pod wrażeniem tutejszej otwartości i wspaniałej organizacji – mówi Grażyna Andrzejewska, członek zarządu UTW ze Słupska.

To właśnie słuchacze słupskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w ramach realizowanego projektu, przyjechali pociągiem do Korzybia, aby spotkać się z naszymi seniorami. Chodzi o nawiązanie głębszych relacji, wzajemną integrację i wspólne pomysły na dalszą działalność obu stowarzyszeń.

- Bardzo cieszy, że nasi słuchacze podejmują tak wiele inicjatyw. To ważne, że szukamy nowych możliwości współpracy i rozwoju. Nasz uniwersytet znacznie wzbogaca gminne życie społeczno – kulturalne, angażując do tego wiele osób – mówi Magdalena Majewska, Burmistrz Kępicy.

W trakcie spotkania do wspólnego tańca zachęcał zespół „Kępiczanki” wraz z Marianem Sołtysikiem oraz Chór „Pólnuta” pod batutą Janiny Janowicz. O oprawę muzyczną zadbał także Krzysztof Szczepański.

- Nasze spotkanie było



W biesiadzie wzięło udział ponad sto osób.

niezwykle udane. Wszystkim towarzyszyły fantastyczne nastroje, ale przede wszystkim omówiliśmy naszą dalszą współpracę i pomysły na niedaleką przyszłość – podkreśla Elżbieta Rosiak, prezes kępickiego uniwersytetu.

Seniorzy w trakcie spotkania dzięki uprzejmości korzybskiej jednostki OSP, skorzystali nawet z możliwości przepłynięcia się platformą wodną po jeziorze. Słuchacze ze Słupska zaprosili do gry w darta, czy do strzelania z łuku.

- Takie bezpośrednie spotkania są bardzo ważne. Przez te dwa ostatnie lata, wszystkim brakowało wspólnej obecności i życzliwych rozmów – podkreśla prezes Rosiak.

W skrócie

Zwiedzali Polskę

Dzięki programowi „Poznaj Polskę” zwiedzili wiele, ważnych miejsc. Uczniowie poszerzyli swoją wiedzę.

To już kolejny rok, w którym uczniowie z naszych szkół skorzystali z programu „Poznaj Polskę”. – W tej edycji środki finansowe przyznano dla 3 szkół z terenu naszej gminy. To Szkoła Podstawowa w Kępicach, Korzybiu i Warcinie – informuje Andrzej Wieliczko, kierownik Biura Obsługi Szkół w Urzędzie Miejskim w Kępicach.

Całkowity koszt zrealizowanych wycieczek to blisko 62 tysiące złotych, z czego dofinansowanie z programu to ponad 45 tysięcy złotych.

Przed wakacjami młodzież wyruszyła w drogę. Zespół Szkół w Kępicach zorganizował 3 wycieczki. – Łącznie skorzystało aż 104 uczniów, dla których zwiedzanie ciekawych miejsc było ważnym doświadczeniem – mówi Jacek Plutowski, dyrektor placówki.

Część z nich uczestniczyła w trzydniowym wyjeździe do Krakowa, Tyńca, Wadowic. Inni mieli okazję zwiedzić Gdynię, a młodsze klasy odwiedziły Będzin i Wdzydze Kiszewskie.

Szkoła Podstawowa w Korzybiu zorganizowała dwie, jednodniowe wycieczki. – Uczniowie z klas IV-VIII odwiedzili Gdynię, gdzie zwiedzili

m.in. Centrum Nauki „Experiment”, Uniwersytet Morski, czy żaglowiec „Dar Pomorza”. Z kolei klasy I-III odwiedziły Muzeum Kultury Ludowej Pomorza w Swołowie – wymienia Jacek Rzepeński, dyrektor korzybskiej szkoły.

Z kolei 32 uczniów ze Szkoły Podstawowej w Warcinie odwiedziło najważniejsze miejsce naszej stolicy. Program wyjazdu był niezwykle bogaty i umożliwił młodzieży zwiedzenie m.in. Łazienek Królewskich, Muzeum Narodowego, Zamku Królewskiego, Muzeum Polin, Stare Miasto, a nawet odwiedzić Centrum Nauki Kopernik.

- To niezwykle cenna inicjatywa. Uczniowie poznają polską historię u boku specjalistów i przewodników. Konfrontują swoją wiedzę teoretyczną z rzeczywistością – mówi Roman Seta.

Jak podkreślają pedagodzy, takie wycieczki to nie tylko nauka historii, ale też nauka umiejętności odnalezienia się w nowym miejscu.

Program „Poznaj Polskę” jest realizowany przez Ministerstwo Edukacji i Nauki we współpracy z Instytutem Dziedzictwa Myśli Narodowej, Fundacją Nauk Humanistycznych oraz Narodowym Instytutem Kultury i Dziedzictwa Wsi.

Internetowy bazarek

Cudze chwalicie, swoje poznajcie...

To hasło przewodnie ciekawej oferty. Skorzystać mogą m.in. rolnicy, producenci oraz konsumenci.

- Ideą powstania internetowego bazaru jest ułatwienie kontaktu ze sobą wytwórcy i klienta, umożliwienie sprzedaży wysokiej jakości produktów lub usług bez udziału pośrednika, w dowolnym czasie i miejscu – podkreśla Ewelina Szyk z Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Lubaniu.

„Pomorski e-bazarek” – to strona internetowa, która umożliwia sprzedaż / zakup lokalnych produktów. Promuje również ofertę turystyczną i edukacyjną. Zadaniem e-Bazaru jest pomoc pomorskim rolnikom, producentom i przetwórcom regionalnej i ekologicznej żywności, ogrodnikom, gospodarstwom

agroturystycznym, twórcom rękodzieła ludowego, świadczącym usługi rolnicze i inne oraz Kołom Gospodyń Wiejskich w bezpośrednim dotarciu do klientów i promowaniu swojej działalności.

Na stronie internetowej www.pomorskiebazarek.pl znajdziemy zatem szeroką ofertę produktów i usług.

- W chwili obecnej na stronie znajdziemy ponad 1100 ofert z województwa pomorskiego. To nie tylko oferta spożywcza, ale także rękodzielnicza czy edukacyjna – podkreśla Ewelina Szyk.

Co istotne, zamieszczanie ofert w elektronicznym bazarze jest nieodpłatne.

- Dla przykładu powiem, że jeśli rolnik z Gminy Kępice ma zamiar sprzedawać ogórki, wystarczy, że zamieści swoją ofertę na stronie. Klient

z Państwa gminy ma wtedy łatwy dostęp do lokalizacji rolnika, z którym umawia się bezpośrednio na odbiór towaru i dokonanie zapłaty. Dzięki e-bazarkowi znalezienie interesującej oferty trwa chwilę i pozwala nam na zakup towaru bezpośrednio od producenta, bez udziału pośredników, co ma przełożenie na uzyskanie korzystniejszej ceny i pewności pochodzenia towaru – wyjaśnia pani Szyk.

Zanim producenci, czy twórcy zamieszczą swoje oferty, powinni zapoznać się z regulaminem dostępnym na stronie. Dla nich także uruchomiono specjalną infolinię, pod którą można uzyskać niezbędną pomoc – 500 011 936 (pn. – pt. 7.30 - 17.00). Działanie nadzorowane jest przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

PODR POMORSKI OŚRODEK DORADZTWA ROLNICZEGO W LUBANIU

Pamiętaj – kupując lokalnie, kupujesz świadomie...



WWW.POMORSKIEBAZAREK.PL



Na stronie www.pomorskiebazarek.pl można kupić: świeże owoce i warzywa, sery, jaja, miód i wiele innych produktów wysokiej jakości, prosto od rolnika, w dowolnym czasie i miejscu, bez marży i pośredników

Pomorski e-bazarek to portal umożliwiający sprzedaż lokalnych produktów i usług



Zapraszamy na zakupy

W podziękowaniu za tegoroczne plony

Podtrzymać tradycję

Organizacja Dożynek wymaga dużo pracy i zaangażowania wielu ludzi.

Przyjrzelśmy się przygotowaniom do tegorocznych uroczystości.

Dożynki są chlubą każdej rolniczej gminy. Gospodarze wspólnie przygotowują się do uroczystości, omawiają wszelkie szczegóły z sołtysami. – W naszej gminie tradycją jest, że każdego roku dożynki odbywają się w innym sołectwie. W tym roku, zorganizowaliśmy je w Ciecholubiu. Wszystkie sołectwa angażują się w wykonywanie wieńców i chlebów, przygotowują swoje stoiska. To piękne święto, wypełnione tradycją i wspaniałymi obyczajami – mówi Magdalena Majewska, Burmistrz Kępice.

Przygotowania do dożynek potrafią rozpocząć się nawet na kilka tygodni przed uroczystościami. Wie o tym doskonale Sołtys Płocka, która organizowała dożynki w zeszłym roku. – Pracy jest mnóstwo. Bez pomocy ludzi, nie byłoby szans na zorganizowanie tak dużej i pięknej uroczystości – przyznaje Anna Danisewicz. Dlatego ważne jest skompletowanie drużyny, w której znajdą się osoby z różnymi umiejętnościami. – Jedni plotą wieńce, inni zbierają zboża, zioła i kwiaty. Ktoś musi wykonać projekt wieńca, ktoś stelaż do niego. Każdy musi wnieść swoje umiejętności, inaczej nie dalibyśmy rady – dodaje pani sołtys. A przecież to nie wszystko. Każde sołectwo chce zaprezentować swoje stoisko. A w nim najsmaczniejsze dary ziemi – od chlebów, warzyw, owoców, po proste i bardziej wysublimowane potrawy. – W tym roku przygotowaliśmy między innymi tradycyjne dania z dziczyzny, wspaniałą kiełbasę oraz ciasta. Z gospodyniami spędzamy wiele czasu, aby wydobyć najlepsze smaki, którymi chcemy podzielić się z dożynkowymi gośćmi. Plecy i nogi trochę bolą, ale przecież jesteśmy twarde babki – uśmiecha się Anna Danisewicz.

W Sołectwie Korzybie też trwały zaawansowane prace. Tutejsze gospodynie zręcznymi dłońmi lepią dziesiątki pierogów. Ciężko je policzyć. – Nadzienia mamy przeróżne. Od tych najbardziej popularnych, do wymyślnych. Mamy nadzieję, że przypadną wszystkim do gustu – mówi Helena Leoś z Korzybia. Tu również jest trzon mieszkańców, którzy mocno angażują się w społeczne akcje. To nie tylko prace kulinarne, ale także zręcznościowe. – Ponieważ lubię prace manualne, dlatego podjęłam się wykonania

wieńca niekonwencjonalnego. Wraz z dziećmi zrobiliśmy babę i dziada do ozdobienia naszego stoiska. Taka wspólna praca łączy, pozwala nam się integrować i świetnie spędzać czas – dopowiada Dorota Potrykus.

W czasie, gdy gospodarze i mieszkańcy są pochłonięci swoją pracą, na placu dożynkowym trwały intensywne przygotowania. – Właściwie zaczęliśmy je już w kwietniu. Musieliśmy odpowiednio przygotować teren pod plac i parking. Trzeba było go wyrównać i możliwie najlepiej utwardzić. Plac dożynkowy trzeba było oczywiście odpowiednio wykosić – mówi Krzysztof Senger, prezes Spółdzielni Socjalnej „Razem”. Na dwa dni przed Dożynkami zastajemy tę ekipę w Ciecholubiu. Właśnie trwa rozstawianie sceny, kolejni przywożą sprzęt – ławki, stoły i namioty. Tu prace będą trwały niemal do ostatniej chwili. – Wszystko musi być dopięte na przysłowiowy ostatni guzik. Nasza praca skończy się późno w noc dożynkową. Gdy po uroczystościach mieszkańcy wrócą do domów, my będziemy związać cały sprzęt. Lubimy tą naszą pracę, szczególnie wtedy, gdy ludzie są zadowoleni z efektów – mówi Józef Olszewski ze spółdzielni „Razem”. Ale to nie jedyna ekipa, która uwiija się w pocie czoła. Pracownicy Spółdzielni Socjalnej „Zielony Punkt” dbają o czystość, strażacy ochotnicy wraz z policjantami pomagają w organizacji ruchu drogowego i dbają o nasze bezpieczeństwo.

Przygotowanie stoisk, wieńców i potraw, to jednak nie wszystko, czym żyją sołectwa przed dożynkami. Znaczna ich część, ozdabia także swoje wsie. Właśnie przejeżdżamy przez Biesowice, gdzie na skrzyżowaniu witają nas dwa wielkie baloty słomy, które do złudzenia przypominają prosiaki. „Nie będzie dziś szynki, bo jedziemy na dożynki” – głosi szyld przy konstrukcji. Tu widać humor młodości... – Chłopaki zajmują się przystrojeniem wsi, a dziewczyny spełniają się kulinarnie. Chcieliśmy wprowadzić dożynkowy klimat w naszej wsi i jednocześnie zachęcić mieszkańców do udziału w dożynkach – opowiada Norbert Becker, młody (wiekiem i stażem) Sołtys Biesowic.

Zaglądamy też do kępickiej biblioteki, gdzie swoją siedzi-

bę ma m.in. Koło Gospodyń Wszechstronnych. Okulary parują już na samym wejściu. Tutejsze panie już od kilku dni są w ferworze przygotowań. W powietrzu unosi się zapach duszonej kapusty i podsmażanej cebuli. – Mamy własne receptury na wiele przysmaków. Przygotujemy przepyszny chleb, robiony na zakwasie, który będzie serwowany z własnoręcznie zrobionym smalcem. Nie zabraknie oczywiście pierogów w niebanalnej odsłonie – zachęcają gospodynie z Kępice. Jak podkreślają, już od wielu lat zyskały sobie grono wiernych klientów. Na stoisku będzie można skosztować także słodkich wypieków, ale także spróbować przetworów z owoców i warzyw.

I jeszcze jedna wizyta. Tym razem odwiedzamy Sołtys Podgór. – W naszej wsi ludzie chętnie angażują się w prace dożynkowe. Mamy tu wielu aktywnych gospodarzy, którzy doskonale rozumieją polską tradycję – mówi Aleksandra Mondry. To przedstawicielka młodego pokolenia, bardzo oddana pełnionym funkcjom społecznym (sołtys, radna), ale także zaangażowana w pielęgnowanie zwyczajów ludowych. – Ważne jest, aby podtrzymywać nasze tradycje. Choć mam wiele obaw, czy młodzież przejmie kultywowanie zwyczajów, to jednak nadzieja pozwala wierzyć, że nie będzie tak źle. Wspólnie z mieszkańcami staramy się angażować młodzież w wszystkie prace i tym samym zaszczepiać tradycję – dodaje pani Sołtys. Okazuje się, że tu mieszkańców nie trzeba namawiać do pomocy. Co chwilę odzywający się telefon pani sołtys z propozycjami przywiezienia ozdób, warzyw, włączenia się w organizację – to norma. Co ciekawe, w ostatnio przeprowadzonych w Sołectwie Podgóry wyborach, w Radzie Sołectkiej znalazło się aż 7 osób, z czego większość to młodzi ludzie. – To daje nadzieję, że nasze tradycje będą podtrzymywane w kolejnych latach – uważa Aleksandra Mondry.

Nad wszystkim czuwa Biblioteka Miasta i Gminy Kępice. To przede wszystkim kwestie organizacyjne, zadbanie o wizerunek sceny i placu dożynkowego. – Od kilku tygodni dogrywaaliśmy szczegóły naszych uroczystości. To nie tylko wsparcie organizacyjne sołectw, ale także zaproszenie



W trakcie całego dnia na scenie występowały zespoły ludowe i biesiadne.



Sołtysi odbierają nagrody i wyróżnienia.



W tegorocznych uroczystościach udział wzięło wielu mieszkańców i gości.

zespołów ludowych i biesiadnych, zadbanie o kulturalny aspekt wydarzenia – mówi Marta Borodziuk, szefowa biblioteki.

Z pewnością nie sposób

wymienić wszystkich, którzy dokładają swoją pracę i pomysłami cegiełkę w organizację tak ważnego święta. Przystrojone miejscowości, wydobywające się z kuchen-

nych okien zapachy są dowodem, że mieszkańcom Gminy Kępice zależy na kultywowaniu lokalnych tradycji.

Niezwykła atmosfera, tradycje i wspólne dziękczynienie. Tegoroczne dożynki już za nami.

Piękna pogoda i mnóstwo atrakcji przyciągnęły do Ciecholubia wielu mieszkańców i gości z okolicznych gmin. Plac dożynkowy wypełnił się licznymi stoiskami, a zdecydowany prym wiodły te przygotowane przez nasze sołectwa.

Uroczystości rozpoczęły się w południe, Mszą Dziękczynną celebrowaną przez księdza proboszcza Bogdana Wójcika. – To wspaniałe święto, w którym dziękujemy za dary ziemi. Podtrzymujemy wielowiekową tradycję, ciesząc się z obfitości i różnorodności jakie daje nam ziemia. Swoją szczególną uwagę kierujemy dziś w stronę rolników, którzy swoją ciężką pracą zapewniają nam byt – mówił w homilii ksiądz Wójcik. Mieszkańcy złożyli dary ołtarza – chleb, zboża i zioła, miód oraz owoce.

Korowód świętujących pod przewodnictwem Kępickiej Orkiestry Dętej przeszedł na plac dożynkowy, udekorowany licznymi wieńcami i tradycyjnymi ozdobami. Starostowie Dożynek – Państwo Aldona Kiełpińska i Andrzej Stelmach przekazali na ręce samorządowców chleb.

– Obiecujemy podzielić go sprawiedliwie – zobowiązali się Magdalena Majewska i Marek Busłowicz. Samorządowcy wraz z Sołtysami częstowali pięknie wypieczonymi bochenkami wszystkich dożynkowych gości.

– Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego ważnego dla nas święta. Jestem wdzięczna, że wspólnie dbamy o naszą tradycję. Dziękuję rolnikom za trud wykonanej pracy, którą bardzo doceniamy w naszej Wspólnocie. Dziękuję sołectwom, kołom gospodyń za wspaniałe potrawy i przetwory, którymi dzisiaj możemy się cieszyć – mówiła Magdalena Majewska, Burmistrz Kępic.

Dyrektor Biura Poselskiego Piotra Müllera odczytała list dedykowany uczestnikom uroczystości.

–Dożynki są świętem polskiej wsi, które wieńczy latały okres prac żniwnych i polowych. Dlatego chcę dziś wyrazić głęboką wdzięczność rolnikom za chleb, ich ciężką pracę, która w obliczu zmiennej aury zasługuje na największy szacunek – napisał Minister Müller. Swoje sło-

Dożynki 2022



Uczestnicy uroczystości w barwnym korowodzie pod przewodnictwem Kępickiej Orkiestry Dętej.

wa uznania przekazała także Danuta Wawrowska, Radna Sejmiku Województwa Pomorskiego.

W trakcie całego dnia na scenie wystąpiło wiele zespołów ludowych i biesiadnych. To m.in. zespół Babiniec, Ale Babki, Świerzowianki, Ciecholubianki, Chór Pólnuta, Kępicka Orkiestra Dęta. Ponadto mogliśmy wysłuchać solistów Katarzyny Palki i Janusza Sajdaka. Całą imprezę poprowadził znany w regionie artysta Grzegorz Gurłacz.

Tradycyjne dożynki oczywiście wypełnione są licznymi zabawami i konkursami. Nie inaczej było w tym roku. Dla przedstawicieli sołectw przygotowano konkurencje na wesoło – m.in. kręgle (rzut kapustą do butelek), taniec z książką na głowie, czy nawlekanie gości na nici. W tym konkursie najlepszymi okazali się zawodnicy z Sołectwa Darnowo. Na podium znaleźli się także zawodnicy z Osiek i Żelic.

Komisje konkursowe oceniły także wieńce. W kategorii na ten tradycyjny, pierwsze miejsce zdobyło Sołectwo Bronowo; drugie – Sołectwo

Mzdowo; trzecie – Sołectwo Obłęż. Wyróżnienie zdobyło Sołectwo Ciecholub i Barcino.

W kategorii na wieńce niekonwencjonalny, pierwsze miejsce przypadło Sołectwu Żelice; drugie Przytocku, trzecie zaś zdobyło Sołectwo Osowo.

Zorganizowano także konkurs kulinarny, w którym oceniano dania wykonane z drobiu. Tu najlepszą potrawę wykonało Sołectwo Przytocko. Drugie miejsce otrzymało Sołectwo Barwino i Bronowo, trzecie miejsce KGW Wszecstronne, a czwarte KGW Korzybie. Wyróżnienia zdobyło także KGW z Przytocka oraz Sołectwo Korzybie.

Wczesnym wieczorem samorządowcy wręczyli wszystkim wyróżnionym nagrody. – To był wspaniały dzień, wypełniony licznymi atrakcjami. Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie i włączenie się w organizację dożynek – mówiła Marta Borodziuk, dyrektor Biblioteki Miasta i Gminy Kępice.

Dożynki zakończyły się zabawą taneczną i wspólną biesiadą do późnych godzin.



Starostwie Dożynek przekazali chleb na ręce samorządowców.



Tradycyjne dzielenie chleba.



Mszę Świętą celebrował ksiądz proboszcz Bogdan Wójcik.



Nagrodami były m.in. vouchery oraz upominki rzeczowe.



Drużyny sołeckie wzięły udział w wielu zabawnych i sportowych konkurencjach.

Nigdy nie zagaśnie

Projekt z przesłaniem

Przypomnieli o tym, jak ważna jest integracja i szacunek do tradycji.

– To był bardzo potrzebny projekt. Bardzo się cieszymy, że pozyskaliśmy na jego realizację środki, dzięki którym mogliśmy aktywizować nasze środowisko – ocenia Krzysztof Rosiak, prezes OSP Biesowice. Przypomnijmy, że wiosną tego roku, ochotnicy z Biesowic zdobyli 10 tysięcy złotych z Fundacji Wspólnota Pokoleń. Celem projektu pn. „Nigdy nie zagaśnie!” jest aktywizacja i integracja strażaków seniorów z całej Gminy Kępice oraz upamiętnienie ich działalności na rzecz społeczności lokalnej. W ostatnich tygodniach zorganizowano m.in. piknik strażacki z okazji Dnia Strażaka, w którym wzięło udział kilkudziesięciu ochotników z całej gminy.

– Zależało nam na wymianie międzypokoleniowej, czyli na spotkaniu seniorów z młodzieżą. Dzięki temu mogliśmy wymienić się spostrzeżeniami na temat rozwoju straży, naszych tradycji oraz opowiedzieć o naszym nowym sprzęcie – mówi Norbert Becker, skarbnik OSP Biesowice.

Druhowie seniorzy wzięli także udział w spotkaniu z przedstawicielami Państwowej Straży Pożarnej w Słupsku.

To była okazja do zapoznania się z aktualnym wyposażeniem jednostki i funkcjonowaniem pożarnictwa w dzisiejszych czasach. – To cenne, że w Gminie Kępice pamięta się o zasłużonych seniorach i korzysta z ich doświadczenia. Takie projekty są bardzo ważne dla podtrzymania tradycji strażackich – mówi Krzysztof Trocki, Komendant Miejski PSP w Słupsku.

Jednym z ostatnich elementów projektu, był wyjazd integracyjny – edukacyjny do Ustki, gdzie druhowie seniorzy zwiedzili bunkry Blüchera. Dzięki przewodnikowi uczestnicy projektu zgłębili historie tychże fortyfikacji, obejrzelili wystawę multimedialną oraz poznali losy kilku niemieckich żołnierzy, służących w Ustce. W drodze powrotnej druhowie odwiedzili także Zagrodę Śledziową w Starkowie. To była okazja nie tylko do skosztowania lokalnych wyrobów, ale także zwiedzenia Muzeum Śledzia. – Projekt obejmował wiele działań, których głównym celem było unacziennienie olbrzymiej pracy druhów seniorów, którą wykonywali przez wiele lat na rzecz na-

szych mieszkańców. Chcemy pamiętać o tych, którzy przez lata nieśli ratunek i pomoc. Dzięki integracji z młodzieżą, stworzyliśmy okazję do wymiany doświadczeń i przekazania wiedzy. Wierzę, że nawiązane teraz relacje będą stale podtrzymywane i wzajemnie pielęgnowane – podsumowuje prezes Rosiak.

Jednym z elementów projektu, był także wyjazd integracyjny.



Dzięki realizacji projektu, strażacy wymienili się doświadczeniami.

Pomoc i bezpieczeństwo

Festyn charytatywny

W lipcu na kępickim Placu Wolności odbył się festyn charytatywny, z którego dochód został przeznaczony na Centrum Pomocy Zwierzętom w Oblężu.

– Dziękuję mieszkańcom Gminy Kępice, że nie zapominają o naszych zwierzętach. Każda pomoc jest nieoceniona, potrzebujemy tego wsparcia. Jestem Wam wdzięczny za te piękne gesty – mówi Radosław Waszkiewicz, szef centrum. W trakcie imprezy odbyły się liczne licytacje oraz loteria fantowa. Można było skosztować wypieków i potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich. Odbył się także pokaz tresury psów, który wzbudził wiele emocji.

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców, zebrano ponad 5 tysięcy złotych na rzecz obłąskich pupili.

Samorządowcy wraz z policjantami rozdawali dzieciom opaski bezpieczeństwa w ramach wspólnej akcji.

– Chcemy zachęcić opiekunów, aby możliwie najlepiej zabezpieczyli swoje pociechy przed ewentualnym zgubieniem. W kurortach zwykle spacerujemy w tłumie, a to często powoduje, że tracimy się na chwilę z pola widzenia. Lepiej uniknąć takich stresujących sytuacji – mówi Michał Sobiesiak z Zespołu Profilaktyki Społecznej w Komendzie Miejskiej Policji w Słupsku. Dlatego wydaliśmy i rozdaliśmy mieszkańcom specjalne opaski bezpieczeństwa.

– Umożliwiają one wpisanie numeru telefonu opiekuna. W przypadku zagubienia się dziecka, reakcja będzie mogła nastąpić szybko i sprawnie – dodaje policjant.

Co ważne, opaska posiada specjalne zapięcie, które zmienia kolor sygnalizując zbyt duże nasłonecznienie. Zapięcie reaguje na promieniowanie UVA i UVB, płynnie zmienia kolor od białego do bordowego w zależności intensywności promieniowania. Dzięki temu,



Można było kupić fanty, z których dochód został przeznaczony na pomoc zwierzętom.

opiekun będzie mógł szybko zareagować i zabrać dziecko w zaciężone miejsce.

– W trakcie festynu oczywiście nie zabrakło oferty cateringowej. Wieczorem zabawę taneczną poprowadzi DJ Mario. Festyn był okazją nie tylko

do zabawy, ale także pomocy zwierzętom i zadbania o bezpieczeństwo naszych dzieci – podsumowuje Marta Boroździuk, dyrektor Biblioteki Miasta i Gminy Kępice.



Swoje stanowisko miało także Nadleśnictwo Warcino.



Podczas imprezy rozdawano opaski bezpieczeństwa.

Przystań wiedzy

Półkolonie pełne emocji

Edukacja, zabawa i mnóstwo atrakcji. Nad Jeziorem Obłęskim odbyły się półkolonie.

Trzydzieścioro dzieci w lipcu spędzało czas nad Jeziorem Obłęskim. Półkolonie organizowane są dzięki zdobytym środkom z Urzędu Marszałkowskiego za pośrednictwem Słowińskiej Grupy Rybackiej.

– Celem projektu jest przybliżenie i promowanie rybackiego charakteru obszaru. Dzieci w trakcie półkolonii zdobywają wiedzę o gatunkach ryb, uczą się wędkowania, a nawet zgłębiają zasady nurkowania – mówi Agnieszka Itrowska - Garus z Urzędu Miejskiego w Kępicach.

Z półkolonii korzystają dzieci w wieku 7-12 lat, które zamieszkują teren SGR i zakwalifikowały się do udziału w projekcie. Każdego dnia realizowany był ambitny program z udziałem animatorów i instruktorów. Dzieci miały okazję wziąć udział w zajęciach z nurkowania, które wzbudziły wiele emocji. W specjalnych piankach, z butlami powietrznymi koloniści zagłębiali się w podwodny świat Jeziora Obłęskiego. Nie mogło oczywiście zabraknąć nauki pływania na wakeboardingu, który już zyskał rzeszę fanów lubiących spędzać czas na tutejszej plaży.

– Oprócz atrakcji sportowych, zapewniamy także edukację. Dlatego odbył się wykład na temat flory i fauny jezior i morza Bałtyckiego. Dzieci wykonywały także prace plastyczne z tej tematyki. Cieszy nas, że uczestnicy półkolonii są zafascynowani tymi propozycjami. Być może w



Wiele zajęć i warsztatów powodowały uśmiech na twarzach dzieci.

przyszłości dzieci będą kontynuować naukę na kierunkach morskich, czy przyrodniczych – podkreśla Agnieszka Itrowska - Garus.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się także zajęcia z wędkowania. – Dzieci z zaangażowaniem zapoznawały się z budową sprzętu wędkarskiego, a później cierpliwie wyczekiwały pierwszych efektów. Każdy połów okupiony był okrzykami radości – opowiada Roman Pazda, ichtiolog.

Koloniści z zapałem wykorzystali możliwość nauki żeglowania na łodziach typu Omega. – To wspaniała frajda! – cieszą się młodzi adeptci. Animatorzy przygotowali także szereg atrakcji towarzyszących. To m.in. gry terenowe,



Dzieci w czasie półkolonii miały okazję uczyć się nurkowania.

zabawy na plaży, czy zawody sportowe.

– Oczywiście wykorzystaliśmy także „sobótkowy” piec chlebowy. Tym razem zaproponowaliśmy włoski klimat. Dzieci własnoręcznie wykonywały pizzę, używając swoich ulubionych produktów. Smak

placków upieczonych w takim piecu jest niepowtarzalny – opowiada Marta Borodziuk z kępińskiej biblioteki.

Operacja współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego.

W skrócie

Rozwijają swoje pasje



Dzięki realizowanym zajęciom, nasi seniorzy rozwijają swoje pasje.

Seniorzy z naszej gminy korzystają z każdej okazji do wspólnej aktywności.

– Oferta zajęć i warsztatów jest bardzo ciekawa. Każdy może znaleźć coś dla siebie i rozwijać swoje zainteresowania – mówi Marzena Grabowska, lokalny animator.

Kluby Seniora funkcjonujące w ramach projektu „Srebrna Sieć II” już od dawna cieszą się dużym zainteresowaniem naszych mieszkańców. Także w okresie letnim organizowanych jest wiele ciekawych przedsięwzięć.

– Staramy się promować aktywny styl życia, dlatego często organizujemy zajęcia rekreacyjne pozwalające zadbać o dobrą kondycję – dodaje animatorka.

W ostatnim czasie seniorzy mieli okazję wziąć udział w rajdzie pieszym z kijkami wraz z instruktorką Danutą Kołodziejczyk. Cyklicznie organizowane są także warsztaty rękodzielnicze, a także kulinarne. Te ostatnie zawsze są świetną okazją nie tylko do spędzenia wspólnie cza-

su, ale także do kosztowania ulubionych potraw czy wypieków. Tym razem seniorzy przygotowali pyszne naleśniki z domowymi dżemami.

– Wymieniamy się przepisami, podpatrujemy różne techniki kulinarne, dzięki czemu wzbogacamy swoje domowe menu. To świetnie spędzony czas – oceniają członkowie Klubów Seniora.

W ofercie są także warsztaty podnoszące zdolności manualne, między innymi z makramy. Nie brakuje intelektualnych wyzwań, jak choćby rozwiązywania łamigłówek oraz artystycznych. Co ważne, seniorzy do wszystkich wyzwań podchodzą z entuzjazmem i pełnym zaangażowaniem. W czasie ostatnich zajęć, Kluby Seniora gościły powiatowego animatora projektu Kamilę Brzezicką. To była okazja do rozmowy na temat funkcjonowania wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego w PCPR oraz możliwości korzystania ze Srebrnego Telefonu.

Energia z natury

Sobótką oszczędza dzięki naturze

Farma fotowoltaiczna pozyskuje energię na potrzeby ośrodka. Są duże oszczędności!

Jesienią ubiegłego roku na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Sobótką” powstała mikroinstalacja fotowoltaiczna zasilająca ogólnodostępne obiekty turystyczne. Koszt inwestycji wyniósł nieco ponad 200 tysięcy złotych, z czego 85 procent jej wartości pokryło dofinansowanie pozyskane za pośrednictwem Słowińskiej Grupy Rybackiej.

Kilka miesięcy funkcjonowania mikroinstalacji, pozwala na wyciągnięcie pierwszych wniosków. – Mówiąc krótko

i obrazowo, „Sobótką” pozyskuje energię z natury na swoje utrzymanie. To pozwala znacząco obniżyć koszty funkcjonowania infrastruktury ośrodka – mówi Marek Jaskólski z Urzędu Miejskiego w Kępicach.

W okresie od kwietnia do czerwca obłęska instalacja wyprodukowała ponad 20 590 kWh, natomiast zużycie energii w ośrodku wypoczynkowym w czerwcu to 2 564 kWh.

– W okresie wiosennym i letnim odnotowujemy wysoki przyrost zasobów energetycznych. Wyprodukowana przez nas, a niezużyta energia przechowywana jest w magazynie.



Będziemy z niej mogli skorzystać w miesiącach niskiego nasłonecznienia – dodaje Marek Jaskólski. Obecnie do takiego magazynu trafiło 2 200 kWh.

A jak te dane mają wpływ na realne koszty? Okazuje się, że faktury są coraz bardziej przyjazne dla codziennego utrzymania ośrodka „Sobótką”. Średnie koszty miesięczne związane z energią dla tego obiektu wynosiły dotychczas ok. 15 tysięcy złotych. Ostatnie faktury opiewają na kwotę ok. 2 tysięcy złotych i związane są

Dzięki panelom fotowoltaicznym oszczędzamy energię i pieniądze.

z opłatami stałymi w postaci np. kosztów dystrybucyjnych.

– Cieszy nas każda racjonalizacja kosztów funkcjonowania gminnych obiektów. „Sobótką” pozyskując energię z natury, obniżyła koszty funkcjonowania. To jest właściwy kierunek naszego rozwoju – podkreśla Maciej Chaberski, Wiceburmistrz Kępice.

Inwestycja współfinansowana w ramach Programu Operacyjnego „Rybnictwo i Morze”. Działanie „Realizacja lokalnych strategii rozwoju kierowanych przez społeczność” w ramach Priorytetu 4 „Zwiększenie zatrudnienia i spójności terytorialnej”.

Aktywne wakacje

Z biblioteką jest wesoło



W „Aktywnych wakacjach” uczestniczyły dzieci w wieku 7-12 lat.

Dzieci z naszej gminy cieszyły się wakacyjnymi przygodami. Uśmiechy były na porządku dziennym!

- Wspólnie cieszymy się z pięknej pogody i wakacyjnej atmosfery. To z pewnością czas sprzyjający zabawie i realizacji świetnych pomysłów – mówi Marta Borodziuk, dyrektor Biblioteki Miasta i Gminy Kępice.

„Aktywne wakacje” to tydzień, w którym pracownicy biblioteki angażowali dzieci do wielu zabaw, a przede wszystkim rekreacji na świeżym powietrzu. – Zależy nam na pokazaniu dzieciom walorów naszej gminy. Poznajemy przyrodę, bawiąc się na łonie natury – mówi Danuta Jüngling z biblioteki.

Dla dzieci w wieku 7-12 lat, których rodzice zgłosili do udziału w aktywnych wakacjach, każdego dnia przygotowywane były nowe atrakcje. To m.in. rajdy piesze, warsztaty manualne, gry i zabawy. Dzieci miały okazję kąpać się w Jeziorze Obłęskim i korzystać z wielu tamtejszych atrakcji. Pojechały do Korzybia, a także zwiedziły farmę przyszkolną w Przytocku. Wcześniej zorganizowano nawet wycieczkę do ZOO Charlotta.

- Bardzo nas cieszy, że dzieciaczki doceniają rozrywkę w gronie rówieśników. Codziennie rozstawaliśmy się z wielkimi uśmiechami i radością w oczach – dodaje Marta Borodziuk.

W skrócie

Warsztaty dla seniorów



W Klubach Seniora działających w Gminie Kępice w ramach projektu Srebrna Sieć II, odbyły się warsztaty dotyczące higieny zdrowia fizycznego i psychicznego.

W ramach zajęć Elżbieta Moskaluk omówiła proces starzenia, aspekty starości oraz czynniki ją warunkujące. - Instruktorce starała się przekonać seniorów do tego, aby starość traktowali jako etap rozwoju w swoim życiu, a nie karę. Przecież szczęśliwym można być w każdym wieku. Wiele zależy od nastawienia i zdrowego stylu życia

- mówi Marzena Grabowska z kępickiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

W czasie spotkań omówiono także mity i stereotypy społeczne dotyczące starości oraz zwrócono uwagę na temat dyskryminacji i przemocy wobec osób starszych. - Zajęcia okazały się bardzo inspirujące, a wielu seniorów jeszcze po ich zakończeniu zostało na rozmowach indywidualnych – dodaje Marzena Grabowska.

Kolejna edycja znanego biegu

Biegali w Korzybiu

W lipcu nad Jeziorem Korzybskim zorganizowano kolejną edycję ważnego biegu. Udział w nim wzięło ponad 140 osób.

6 lipca nad Jeziorem Korzybskim odbyła się 28 edycja Biegu im. Elżbiety Garduły. Każdego roku bieg cieszy się dużą popularnością wśród miłośników tego sportu. To jedna z najstarszych imprez sportowych na Pomorzu, która została wpisana do najbardziej prestiżowych krajowych biegów – Maratonów Polskich. – Ideą imprezy jest popularyzacja biegania jako jednej z najlepszych form aktywności fizycznej. Bardzo się cieszę, że w tegorocznej edycji gościliśmy aż tylu miłośników tego wspaniałego sportu – mówi Zenon Słomski, dyrektor biegu.

W tym roku, sportowa rywalizacja odbywała się w deszczowej aurze. Biegacze jednak stanęli na wysokości zadania i dali popis swoich umiejętności i wytrwałości. Gościem honorowym tegorocznego biegu był utytułowany maratończyk Jan Huruk.

- Cieszymy się, że imprezy sportowe organizowane w Gminie Kępice, przyciągają



W tegorocznej edycji uczestniczyło ponad 140 miłośników biegania.

mieszkańców Pomorza Środkowego. To dla nas wyróżnienie, że tak wspaniali sportowcy biorą udział w naszych wydarzeniach – witał Maciej Chaberski, Wiceburmistrz Kępice.

Najszybciej trasę wokół

jeziora, liczącą 10,5 km pokonał Patryk Błaszczak z Ustki. Drugie miejsce zdobył Dawid Garski, a trzecie Norbert Jemficzek. Wszyscy biegacze otrzymali od organizatorów pamiątkowe medale i dyplomy.

Na zakończenie sportowcy wraz z kibicami wzięli udział we wspólnym pikniku. Nie zabrakło ogniska, pieczenia kiełbasek oraz smakołyków serwowanych przez korbyskie Koło Gospodyń Wiejskich.

Żegnamy wakacje

Podsumowanie sezonu

Wakacje już za nami. Pora na podsumowanie.

Dla wielu z nas, ostatnie tygodnie były okresem wypoczynku i relaksu. Choć jeszcze letnie dni przed nami, to jednak osuwamy się z myślą nadchodzącej jesieni.

- Sezon letni nad Jeziorem Obłęskim zaliczamy do bardzo udanych. Odwiedziło nas mnóstwo mieszkańców i turystów, którzy chętnie korzystali z naszych atrakcji – mówi Małgorzata Laskowska, prezes Kępickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. A tych nie brakowało, bowiem każdego roku wzbogacana jest oferta naszej „Sobótki”. W tym roku powstał piec chlebowy, nowa altana, a w sierpniu uruchomiono wodny tor przeszkód. – Mamy grono stałych bywalców. Zauważamy jednak, że coraz więcej nowych osób próbuje swoich sił na wakeboardingu. Niezmiernie zainteresowaniem cieszą się rowerki wodne, kajaki, a od tego sezonu bawiliśmy się na wodnym torze przeszkód – mówi prezes Laskowska.

W wakacyjnych miesiącach

na kąpielisku dyżurowali ratownicy WOPR. – Kończymy sezon w dobrym nastroju, ponieważ w jego trakcie nie wydarzyło się żadne nieszczęście. Na obłęskim kąpielisku przebywało w wakacyjnym okresie bardzo dużo osób. Widać, że „Sobótka” przyciąga – zauważa Jacek Radziuk, ratownik.

Niestety, w trakcie sezonu dochodziło do nielicznych incydentów.

- Były one spowodowane przede wszystkim nieznaną ilością regulaminu. Niektóre osoby zapominały, że mają nie tylko prawa, ale także obowiązki. Głównym powodem naszych interwencji był alkohol – wskazuje ratownik. Spożywanie alkoholu na kąpielisku, a przede wszystkim wchodzenie do wody pod jego wpływem, było główną przyczyną reagowania.

- Musimy pamiętać, że ratownik nie chce nikomu przeszkadzać w wypoczynku. Jesteśmy po to, aby zapewnić kąpieliskom bezpieczeństwo. Dlatego tak ważny jest wzajemny szacunek i zrozumienie obowiązujących zasad



Sezon nad Jeziorem Obłęskim był udany. „Sobótkę” odwiedziło wielu mieszkańców i turystów.

- dodaje Adrianna Szwecka z WOPR. Na szczęście większość zaleceń ratowników była przestrzegana przez wypoczywających.

- To oczywiście nie oznacza, że nie czekamy na Państwa. Jesienią odwiedzają nas grzybiarze, wędkarze, miłośnicy spacerów i rowerów. Domki letniskowe będą czynne do pierwszych przymrozków, ponadto dysponujemy apartamentami całorocznymi – przypomina Małgorzata La-

skowska.

Jak informują pracownicy „Sobótki”, we wrześniu ponownie będą organizowane rajdy rowerowe urokliwymi szlakami Gminy Kępice. Nie zabraknie weekendowych biesiad, spotkań przy ognisku i ciekawych imprez plenerowych.

- Nasz ośrodek sprawdza się o każdej porze roku. Zapraszamy do nas, bo warto! – zapewnia prezes KOSIR-u.

Warsztaty z mistrzem

Uczą się ciekawego zawodu

Muszą mieć bogatą wyobraźnię i sporo cierpliwości. Tworzą pod okiem mistrza.

Dzisiaj to już niszowy zawód, którym zajmują się nieliczni. Do jego wykonywania niezbędne są zdolności manualne i artystyczne. W styczniu tego roku, lokalny artysta otworzył pracownię ceramiczną w Korzybiu. Teraz, dzięki realizacji projektu, zaraża swoją pasją młodych mieszkańców Gminy Kępicę. – Swoją przygodę z ceramiką zacząłem już w Liceum Plastycznym w Koszalinie. Swoją pracę artystyczną związałem przede wszystkim z malarstwem, grafiką i muzyką. Ale zamiłowanie do ceramiki towarzyszyło mi przez całe życie – mówi Jacek Adamczyk, lokalny artysta i założyciel korzybskiej pracowni „ETHNA”. Jak podkreśla, to zawód, który łączy funkcje rzemieślnicze i artystyczne. Wyroby ceramiczne bowiem, to przedmioty użytkowe, ale

też ozdobne. – Zakładając swoją pracownię, chciałem większą uwagę skupić na tej dziedzinie. Lubię tworzyć i cieszę się, kiedy moje wyroby spotykają się z uznaniem innych. Część z nich jest dostępna w galerii ArtCafe – dodaje ceramik.

Pracownia wyposażona jest w niezbędny sprzęt, którego głównym elementem jest piec do wypalania. Wokół pełno narzędzi, różnego rodzaju gliny, barwników i szkliwa. Od maja w pracy artystycznej, Jackowi Adamczykowi towarzyszą dzieci z naszej gminy. – Nasza biblioteka pozyskała środki na przeprowadzenie warsztatów z mistrzem ceramiki pod nazwą „Mistrz Tradycji”. Ucząc młodzież podstaw wyrabiania przedmiotów ceramicznych, chcemy podtrzymać ten piękny zawód

– mówi Marta Borodziuk, dyrektor Biblioteki Miasta i Gminy Kępicę.

Zajęcia w pracowni odbywają się dwa razy w tygodniu i potrwać do listopada. W ich trakcie uczestnicy zapoznali się z historią zawodu, podstawami teoretycznymi, gatunkami gliny wykorzystywanymi w pracy. Dzieci z dużym zapałem przeszły do fazy praktycznej nauki. Najpierw muszą odpowiednio rozwałkować glinę, a potem już wykorzystywać swoją wyobraźnię, aby tworzyć własne dzieło. – Od maja dzieci wykonały już ponad sto prac. Od najprostszych, do coraz bardziej skomplikowanych projektów. Przez te kilka miesięcy, już widać olbrzymi postęp – mówi z dumą Jacek Adamczyk.

Praca ta jest wymagająca i składa się z kilku etapów.

Po uformowaniu przedmiotu, trafia on na osiem godzin do pieca rozgrzanego do 930 stopni. Po ostygnięciu rozpoczyna się proces szkliwienia. Wtedy na przedmiot zostaje naniesione szkliwo w odpowiednim kolorze. To czas na artystyczne ozdabianie wymyślonymi wzorami. Po kolejnym wypaleniu w temperaturze 1300 stopni, uzyskujemy ostateczny produkt.

– To bardzo fascynujące zajęcie. Najpierw musimy wymyślić, co chcemy uformować i starać się dokładnie odwzorować różne elementy – opowiada Róża z Kępic, uczestniczka warsztatów. Niektóre dzieci miały już wcześniej kontakt z tym zawodem. – Podczas jednej z wycieczek szkolnych, byliśmy na warsztatach, gdzie robiłam Mikołaja. Bardzo chciałam wziąć udział w tym pro-



Dzieci z naszej gminy, uczą się pięknego zawodu pod okiem Jacka Adamczyka.

jekcie i spróbować wykonać inne elementy – dodaje Judyta z Barcina. Z kolei Hania bardzo lubi konie, dlatego w jej pracach odnajdziemy elementy związane z tymi zwierzętami.

– Nasze warsztaty to nie tylko nauka, ale także okazja do integracji. Dzieci w trakcie zajęć dzielą się swoimi pasjami, opowiadają o swoich doświadczeniach. To bardzo cenne i pouczające – zauważa Jacek Adamczyk.

W listopadzie zostanie zorganizowana wystawa wszyst-

kich prac wykonanych podczas warsztatów. – Będzie nam miło, kiedy mieszkańcy obejrzą to, co wykonaliśmy. Mam nadzieję, że wszystko będzie się podobało – dodaje Klara.

Na realizację projektu pozyskano ponad 19 tysięcy złotych, co stanowi 100 procent kosztów.

Projekt został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Racjonalne odżywianie

Warsztaty zmieniają nawyki

Racjonalne odżywianie i gotowanie bez nudy. Ciekawe warsztaty kulinarne.

„Zamiast wyrzucania lepsza wymiana” – to nazwa warsztatów, które były realizowane w sierpniu w Gminie Kępicę. – Chodzi o promowanie idei „zero waste”, dlatego warsztaty polegały na nauce gospodarowania jedzeniem, aby nie marnować produktów – wyjaśnia Joanna Kołodziejczak z Urzędu Miejskiego w Kępicach

W ramach projektu pn. „Zamiast wyrzucania lepsza wymiana”, odbyło się 8 warsztatów dotyczących zdrowego gotowania w grupach w różnym przedziale wiekowym. Poprowadził je znany kucharz i edukator gastronomiczny Waldemar Stachowski. – W trakcie zajęć poszerzaliśmy wiedzę uczestników w zakresie zdrowego stylu życia poprzez właściwe i pełnowartościowe odżywianie. Ważnym aspektem poruszonego na naszych warsztatach, było racjonalne planowanie zakupów. Te wszystkie czynniki składają się na właściwe gospodarowanie żywnością – mówi Waldemar Stachowski.

Prowadzący zajęcia kulinarne starał się uczulić uczestników warsztatów, aby czytali etykiety na produk-



W warsztatach brali udział nie tylko dorośli, ale także dzieci.

tach spożywczych, sprawdzali daty ważności, a w szczególności zwracali uwagę na ich skład. – Unikajmy produktów wysoko przetworzonych, które zwykle mają dużo chemicznych dodatków – uczył edukator.

Filozofia ZERO WASTE zakłada maksymalne obniżenie generowania odpadów kulinarnych zaczynając od prawidłowego gospodarowania jedzeniem, sięganie po produkty z recyklingu oraz unikanie opakowań jednorazowych.

Kolejnym elementem projektu będzie także organi-

zacja wystawy garażowej. Mieszkańcy na specjalnym stanowisku będą mogli sprzedawać lub wymieniać się różnymi rzeczami z sąsiedami. Dzięki takiemu przedsięwzięciu, będzie można w okazyjnej cenie nabyć unikalne przedmioty.

Projekt współfinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku w ramach konkursu na zadania z zakresu edukacji ekologicznej dla województwa pomorskiego (edycja 2022).

XVI

OTWARTE MISTRZOSTWA W ZBIERANIU GRZYBÓW W KORZYBIU

25.09.2022

**GODZ. 8:30 - ZAPISY NA GRZYBOBRANIE- nad jeziorem w Korzybiu
PREZENTACJA SYGNALISTÓW Z TECHNIKUM
LEŚNEGO W WARCINIE**

**GODZ. 9:30 - WYJŚCIE DO LASU
DO GODZ. 12:30 - POWRÓT NAD JEZIORO**

**GODZ. 12:30 - WSPÓLNE GOTOWANIE Z RAFAŁEM NIEWIAROWSKIM
UCZESTNIKIEM "TOP CHEF", WŁAŚCIELEŃ RESTAURACJI "DYM NA
WODZIE" W SŁUPSKU- KRUPNIK NA ŻEBERKACH Z GRZYBAMI**

OK. GODZ. 13:30 - ROZSTRZYGNĘCIE KONKURSÓW



KATEGORIE GRZYBIARSKIE;

- Król Grzybiarzy
- Najliczniejsza rodzinka
- Najbardziej nietypowy grzyb
- Największy Grzyb
- Król Grzybiarzy (Korzybie, Barwino, Gościeradz)



**RAFAŁ NIEWIAROWSKI
UCZESTNIK "TOP CHEF"**

Regulaminy dostępne na stronach internetowych
<https://warcino.szczecinek.lasy.gov.pl/>
<https://kepice.naszabiblioteka.com/>

Stoisko Polskiego Towarzystwa Mykologicznego
Stoisko Sanepidu





Sołectwo Korzybie

KGW "Same Rarytasy"

W skrócie

Savoir-vivre w Klubach Seniora

Kolejne warsztaty dla seniorów z Gminy Kępice. Tym razem o etykietce i znajomości życia.

W lipcu w czterech Klubach Seniora w Gminie Kępice działających w ramach projektu Srebrna Sieć II odbyły się warsztaty z savoir-vivre. - Savoir znaczy wiedzieć, za to vivre znaczy po prostu żyć. Stąd savoir-vivre przetłumaczyć można jako sztuka życia – mówi Bożena Modrzewska, instruktorka.

Seniorzy podczas zajęć przypomnieli sobie zasady, które pozwalają poczuć się pewniej w nowych sytuacjach. Podczas warsztatów zwrócono szczególną uwagę na wychowanie, kulturę osobistą oraz zbiór dobrych

manier obowiązujących w naszej kulturze.

- Omówiliśmy historię dobrych manier w Polsce, kulturę ubioru i wyglądu, zachowania przy stole i kulturę spożywania posiłków, a także kulturę słowa oraz współżycia międzyludzkiego – mówi instruktorka.

Nasi seniorzy byli bardzo zainteresowani poruszoną tematyką, zadawali wiele pytań i brali czynny udział w dyskusji. - Zmieniający się świat, potrafi zaskakiwać. Dzięki tym warsztatom z pewnością łatwiej będzie można odnaleźć się w wielu nieoczekiwanych sytuacjach – podkreślają uczestnicy.

Harcerska wizyta



Harcerze pomagali mieszkańcom naszej gminy w przydomowych pracach.

Przyjechali, aby pielęgnować ważne wartości. Odwiedzili Kępice i... wspierali mieszkańców.

Nad Jeziorem Łętowskim od 30 czerwca do 16 lipca obozowało blisko osiemdziesięciu harcerzy z całej Polski. Są zrzeszeni w międzynarodowym ruchu Skauti Europy. Przyjechali m.in. z Elbląga, Kalisza, Szczecina, czy Gdańska. Ruch oparty jest na wartościach katolickich i ma na celu rozwój dzieci i nastolatków poprzez przygodę w otoczeniu przyrody oraz przyjęcie odpowiedzialności w grupie.

- Chłopcy prowadząc obozowe życie uczą się wielu praktycznych umiejętności, jak choćby gotowania, czy sprzątanía. Ale to także promowanie sportu, umiejętności rywalizacji, odnalezienia się w terenie – opowiada Jakub Siekierzyński, członek Rady Naczelnej Stowarzyszenia i opiekun harcerzy.

Co ważne, istotnym elementem kształcenia młodzie-

ży jest służba lokalnej społeczności. - Harcerze wędrują po okolicznych miejscowościach i pomagają mieszkańcom w różnych, przydomowych czynnościach. Odwiedzając Kępice pomogli w sprzątaníu terenu przy galerii ArtCafe – dodaje opiekun.

Skautom zależy na propagowaniu postaw obywatelskich, dlatego prowadzona jest tzw. Leśna Szkoła Wychowania Obywatelskiego. Dzięki różnorodnym zajęciom młodzież uczy się postaw patriotycznych, ale także odpowiedzialności za siebie i współtowarzyszy. Każdy harcerz otrzymuje swoją funkcję w drużynie, z której musi się wywiązać jak najlepiej.

- Pobliskie tereny są piękne, idealnie sprawdzają się do życia obozowego. Tutejsze Nadleśnictwo Warcino jest bardzo przychylne obozom harcerskim. Cieszymy się, że tutaj jesteśmy i możemy poznawać okolice i ludzi – dodaje Jakub Siekierzyński.

Rowerem po lesie

Leśny Maraton Rowerowy Pomorza

W czerwcu nad Jeziorem Obłęskim odbył się Leśny Maraton Rowerowy Pomorza.

Impreza była skierowana zarówno do miłośników ścigania się na rowerach MTB, jak i amatorów wycieczek rowerowych.

Organizatorzy w tym roku przygotowali cztery trasy do pokonania przez startujących.

Pierwsza z nich (najbardziej wymagająca) o długości 60 km skierowana była zawodników licencjonowanych i ścigających się w zawodach amatorskich. Druga o długości 30 km to trasa przygotowana do amatorów bez licencji. Wyjątkiem są dzieci w wieku do 18 lat, które mogą ścigać się na tym dystansie z licencjami zawodniczymi. Kolejna trasa typowo amatorska o długości około 5 km była ofertą na rodzinną przejażdżkę bez rywalizacji. Najkrótszy odcinek o długości około 1 km został przygotowany dla najmłodszych dzieci.

W głównym wyścigu na dystansie 60 km zwyciężył Jan Krukowski (GKS Cartusia Kartuzy) przed Tomaszem Marcem (Słupsk) i Jackiem Rogowskim (TA KO Team). W wyścigu na 30 km wygrał Pa-



W maratonie rywalizowano na czterech trasach.

wel Żywicki (Prefabet Osława -Dąbrowa). Na drugim miejscu uplasował się Marcin Ryś (Bytów), a na trzecim Roman Vynnyk (MLKS Baszta Bytów).

Nagrody zwycięzcom i wyróżnionym wręczył wiceburmistrz Maciej Chaberski.



Sztuka w „ETHNIE”

Wystawa w Korzybiu

Rysunek, malarstwo, wiersze... W Korzybiu otwarto wystawę wszechstronnej artystki.

Pracownia Artystyczna - Ceramiczna „ETHNA” w połowie lipca zorganizowała pierwszą, otwartą wystawę. - Zaprosiliśmy artystkę związaną z naszą gminą, do 2003 roku mieszkankę Barwina. Nadzieja Cendecka jest niezwykle utalentowana, tworzy w różnorodnych technikach – mówi Jacek Adamczyk z pracowni „ETHNA”, która mieści się z podziemiach korzybskiej filii bibliotecznej.

10 lipca odbyło się uroczyste otwarcie wystawy, w którym udział wzięli przyjaciele artystki, ale także mieszkańcy i samorządowcy.

- Niezwykle cieszy, że powraca Pani w swoje rodzinne strony, nie zapominając o swo-

ich korzeniach i przyjaźniach. Z pewnością wiele krajobrazów i elementów przyrodniczych, które utrwaliła Pani w swoich dziełach, nawiązują do piękna Gminy Kępice – mówiła Magdalena Majewska, Burmistrz Kępice.

Nadzieja Cendecka od najmłodszych lat zajmuje się rysunkiem i malarstwem, pisze także wiersze. Czynnice uczestniczyła w przedsięwzięciach ówczesnego Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Kępicach, m.in. poprzez występy z zespołem „No problem band”, którego była wokalistką. - Bardzo miło wspominam ten czas. Teraz pracuję jako instruktor plastyk i cieszę się, że niektórzy moi podopieczni kontynuują naukę w Liceum Plastycznym – mówi Nadzieja Cendecka.

Artystka tworzy w takich technikach, jak rysunek, malarstwo olejne, czy akryl. Tema-



Autorka podczas otwarcia wystawy w Korzybiu.

tyka prac jest różnorodna – od portretów po pejzaże. Choć jak sama podkreśla pani Nadzieja, jej ulubionym tematem są ptaki.

- Wystawa jest bardzo ciekawa, bo różnorodna. Mnie

bardzo ujęły wiersze, które prowokują do przemyśleń i są niezwykle inspirujące – mówi Marta Borodziuk, dyrektor Biblioteki Miasta i Gminy Kępice.

Zorganizowali piękną akcję

Mieszkańcy nie zawiedli

Przyszli, aby pomóc. Zbierali środki na leczenie i rehabilitację.

„Razem dla Alicji” – pod takim hasłem w Barcinie odbył się festyn charytatywny. Ochotnicza Straż Pożarna z Barcina, przy współudziale wielu partnerów i instytucji zorganizowała wspólną akcję. – Zbieraliśmy środki na leczenie dla naszej druhny Alicji Łyszcz, która doznała udaru krwotocznego i teraz jest częściowo sparaliżowana. Jesteśmy wdzięczni wszystkim, którzy nas wsparli – mówi Urszula Stocka z OSP Barcino. Podczas festynu nie brakowało atrakcji. Pracownicy biblioteki przygotowali dla dzieci animacje i różnorodne konkursy. Licznie przybyli mieszkańcy mogli nabyć ciasta, czy dania z grilla. Były również stoiska z rękodziełem, loterią fantową, czy słodkościami.

– Bardzo się cieszę, że tylu mieszkańców z całej gminy wzięło udział w tym pikniku charytatywnym. To ważne, że zawsze możemy na siebie liczyć i wspieramy się w trudnych sytuacjach – mówił ks. Jacek Gierszewski, proboszcz barcińskiej parafii.

Na scenie występowali lokalni artyści, zachęcając do wspólnej zabawy tanecznej.



W trakcie akcji zebrano prawie 35 tysięcy złotych na pomoc dla pani Alicji.

Strażacy z Korzybia prezentowali sprzęt gaśniczo – ratowniczy, a najmłodszy mogli nawet spróbować swoich sił w jego obsłudze.

Swojego wzruszenia nie kryła pani Alicja. – Będąc druhną, zwykle to ja włączałam się w akcje pomocowe. Teraz widząc ilu ludzi zechciało mi pomóc, jestem

przekonana, że dobro wraca. To bardzo poruszające, że tak wielu wspiera mnie w powrocie do zdrowia – mówiła Alicja Łyszcz.

Dzięki loterii fantowej, wszyscy biorący w niej udział otrzymywali upominki. Spośród wszystkich losów wyłoniono największych zwycięzców, którzy otrzymali

nagrody główne w postaci roweru, czy mikrofalówki.

– Zbieraliśmy prawie 35 tysięcy złotych. Dziękujemy wszystkim, którzy nam pomogli. Jesteśmy szczęśliwi, że wspólnie zorganizowaliśmy taką piękną akcję – mówi Urszula Stocka z OSP Barcino.

W skrócie

Aktywni krwiodawcy



Krwiodawcy podczas wycieczki do Ciechocinka.

Działalność sportowa jest jedną z form funkcjonowania Klubu HDK, obok niej jest również rekreacja i wypoczynek.

Dlatego jak co roku w okresie wakacyjnym, odbyły się wycieczki do ciekawych miejsc w Polsce. Łącznie w trzech wyjazdach wzięło udział 27 członków zrzeszonych w kępickim klubie, dwie wycieczki były do Zamku w Malborku i jedna do Ciechocinka. Wspólne wyjazdy są doskonałą okazją do spędzenia czasu w gronie krwiodawców, zacieśniania więzi oraz wymiany doświadczeń. Wycieczki organizowane przez kępicki klub HDK cieszą się

sporą popularnością, są formą nagrody za poświęcenie i bezinteresowne oddawanie krwi jaką oferuje klub swoim członkom. Wyjazdy są możliwe głównie dzięki pozyskanym środkom finansowym od sponsorów.

W planach Klubu HDK na ten rok jest również uczestnictwo w Wojewódzkim Zlocie Klubów HDK w nadmorskiej miejscowości Jantar oraz organizacja Dni Honorowych Dawców Krwi, które odbędą się w listopadzie. Przypominamy również o mobilnym poborze krwi 10 października w krwiobusie przy bibliotece w Kępicach.

Dzieli się najcenniejszym darem

Pomagają potrzebującym

Mieszkańcy Gminy Kępice cyklicznie oddają krew. Zawsze pamiętają o potrzebujących.

– Prezesem tutejszego klubu HDK jestem od niemal 27 lat. Kępiczanie pod względem oddawania krwi byli i są jednymi z najlepszych w naszym regionie – ocenia Jerzy Flegel.

W rekordowym roku mieszkańcy oddali łącznie 130 litrów krwi. Ze względu na panującą w ostatnich latach pandemię, ta liczba nieco spadła i wynosi około 100 litrów rocznie. – Część krwiodawców wyjechała także za granicę. Staram się jednak namawiać innych, aby dołączyli do naszego grona. Największą satysfakcją jest fakt, że dzięki krwi możemy uratować czyjeś życie. Jak krwiodawca nie odda krwi – tego najcenniejszego leku na świecie, to go zwyczajnie nie będzie – podkreśla prezes Flegel.

Aby ułatwić mieszkańcom oddawanie krwi, od kilku lat przyjeżdża do Kępic krwiobus. Z reguły ta akcja organizowa-



Przed oddaniem krwi w specjalnym busie, nasi krwiodawcy wypełniają stosowne dokumenty.

na jest co trzy miesiące i sprawia, że nasi mieszkańcy nie muszą jechać specjalnie do Słupska. Podczas jej trwania krew oddaje między 20 a 30 osób, co z reguły daje wynik ponad 10 litrów krwi. Każdy krwiodawca otrzymuje pakiet regeneracyjny w postaci czekolad, a od kępickiego klubu jakiś upominek np. koszulki, czy drobne gadżety.

Kępicki klub liczy 50 aktywnych krwiodawców i kilkanaście osób wspierających. – Staram się każdego roku

organizować wycieczki dla krwiodawców, akcje promocyjne, spartakiady. To ważne w kontekście promowania krwiodawstwa, ale także sprzyjające integracji i umacnianiu więzi między nami – mówi Jerzy Flegel.

Prezes nieustannie zachęca mieszkańców do wstępowania w szeregi klubu. Tym, którzy się zastanawiają gorąco polecam tę formę pomocy. To wielki gest, który może uratować ludzkie życie! – dodaje prezes Flegel.

Lubią sport

Kępicka spartakiada

Na krwiodawców zawsze można liczyć. Tym razem zaprezentowali sportowe umiejętności.

Rejonowa Spartakiada Klubów Honorowych Dawców Krwi ma już sporą historię. – Cieszę się, że kolejny raz mogliśmy się spotkać w rodzinnej atmosferze i zadbać o zdrowie. Nasi krwiodawcy już od lat pokazują, że liczy się dla nich zarówno działalność społeczna, ale także sportowa – mówi Jerzy Flegel, prezes kępickiego klubu HDK.

W tegorocznej spartakiadzie zawodnicy zmierzyli się w kilku konkurencjach, m.in. w rzucie lotką, piłką lekarską, czy w biegu slalomem. – Najważniejsza jest wspólna integracja. To forma docenienia naszych krwiodawców za ich oddaną działalność charytatywną. Takie spotkania mają rodzinną formułę, dzięki której budujemy ze sobą życzliwe i trwałe relacje – opowiada prezes Flegel. Spartakiada odbyła się pod patronatem



Zwycięzcom wręczono nagrody i puchary.

Starosty Słupskiego Pawła Lisowskiego. Klub HDK w Kępicach zadbał o poczęstunek i upominki dla sportowców i ich rodzin. – Dziękuję za wsparcie organizacyjne Gminie Kępice, Nadleśnictwu Warcino oraz centrum krwiodawstwa ze Słupska – mówi Jerzy Flegel.

Po podsumowaniu punktacji na podium drużyny

stanęły według kolejności: I miejsce Kępice (Przemysław Chęsiak, Dominik Chęsiak, Andrzej Lemankiewicz i Mateusz Roda, II miejsce Wojskowy Klub HDK przy Centralnym Poligonie Sił Powietrznych w Ustce, III miejsce Kępice (Waldemar Kucharski, Tomasz Sobczyk, Rafał Stelmach, Przemysław Goplarek).

Ogień

Niebezpieczny żywioł w lesie



W tym roku w naszym kraju doszło już do dwukrotnie większej liczby pożarów lasów niż w roku ubiegłym. Tylko w ostatnich dniach, straż pożarna w całym kraju wyjeżdżała więcej niż 200 razy dziennie do pożarów.

Bezpieczeństwo pożarowe ma wysoką cenę i do naszej świadomości dociera dopiero jak wielką, gdy widzimy katastrofalne skutki. Pożar niszczy nie tylko las, ale także jego sąsiedztwo - w tym życie i dobra materialne lokalnej społeczności. Powoduje bardzo duże zadymienie, niebezpieczne dla życia i zdrowia oraz stwarza niebezpieczeństwo dla ruchu drogowego. Ogień niszczy całkowicie warstwę runa i podszytu, a często także warstwę drzewiastą. Ocalałe drzewa są osłabione, co otwiera furtkę licznym szkodliwym owadom i grzybom. Szczególnie dobre warunki do rozwoju zyskuje przypaszczyk granatek, jeden z groźniejszych szkodników wtórnych. Pożar w lesie to także zagłada dla świata zwierząt, które w płonącej lesie wpadają w popłoch.

Wiele z nich traci orientację i przestraszone wpadają wprost w płomienie. W pożarze giną zarówno duże ssaki, jak i te małe - niezdolne do szybkiej ucieczki ssaki (krety, jeże, ryjówki, nornice), gniazdujące na ziemi ptaki i ich lęgi oraz gady i płazy. Ogień jest też śmiertelnym niebezpieczeństwem dla niezdolnych do lotu pożytecznych owadów żyjących w ściółce, a także związanych z trawami mrówek, trzmieli i pszczoł. Zwierzęta, które przeżyją, często chorują, są osłabione i poparzone. Las to przecież regulator mikroklimatu. Nagłe pozbawienie dużej powierzchni roślinności zmienia warunki siedliskowe. Szalejący ogień, wypalając warstwę próchniczą gleby, zakwasza ją. Zmieniając przy tym stosunki wodne - teren ulega wysuszeniu lub zabagnieniu.

Naszym zadaniem, jako Służby Leśnej odpowiedzialnej za zabezpieczenie przeciwpożarowe lasów jest ograniczenie liczby pożarów i minimalizację strat, ponieważ mamy świadomość, że nie da się ich wyeliminować. Osiągamy to dzięki wykwalifikowanej kadrze pracowników oraz stale rozwijający się potencjał techniczny oraz

schemat komunikacyjno-monitorujący, jako system ochrony. W marcu każdego roku rusza sezon na walkę z tym wyjątkowo trudnym przeciwnikiem, jakim jest ogień. Bezpośrednia ochrona przeciwpożarowa lasów to wzmożony okres prac, który ma na celu przeciwdziałanie pożarom. Od marca do października leśnicy badając każdego dnia wilgotność ściółki i analizując dynamikę zmian pogodowych, określają tzw. stopień zagrożenia pożarowego lasu, czyli prawdopodobieństwo wystąpienia pożaru w danym dniu. Po ustaleniu stopnia zagrożenia pożarowego lasu (w czterostopniowej skali) wdraża się określone zadania. Jest to np. uruchomienie systemu sieci obserwacyjno-alarmowej, patrołowanie terenu lub wprowadzenie dyżurów w punktach alarmowo-dyspozycyjnych w nadleśnictwach.

Należy pamiętać, że pożar lasu to najczęściej wynik nierozważnego zachowania człowieka. Dlatego wybierając się na wędrowkę po lesie, nie tylko w suche i gorące dni należy zachować czujność, rozagę i zastosować się do podstawowych zasad, które w nim obowiązują. Na wę-

drówce leśnymi ścieżkami wskazane jest, aby powstrzymać się od palenia papierosów i w takim celu udać się w miejsca wyznaczone do pobytu ludzi, czyli np. miejsca postoju pojazdów. Niedopałki są jedną z najczęstszych przyczyn pożarów. Zagrożenie stanowią również iskry z pojazdów szynowych, niedogaszane zapałki wyrzucane z przejeżdżających pojazdów, przeryty ogień z palących się traw i nieużytków rolnych czy też umyślne podpalenia. Dlatego ognisko w lesie należy rozpałać tylko w wyznaczonych miejscach, które są oznakowane odpowiednimi tablicami z zachowaniem uwagi, aby na koniec wygasić dokładnie ogień. Informację o tym, gdzie możemy rozpałać ognisko uzyskamy bezpośrednio w Nadleśnictwie lub na naszej stronie internetowej. Koniecznie zwróć uwagę na tablice, które zawierają informacje między innymi o zakazach dotyczących wejścia na dany obszar. Informacje o terenach objętych zakazem wstępu do lasu, zamieszczone są również na stronie: <https://zakazywstępu.bdl.lasy.gov.pl/zakazy/>, która aktualizowana jest na bieżąco.

Co zrobić, gdy zauważymy pożar?

W przypadku, gdy zauważymy pożar najważniejsze jest, aby zachować spokój i niezwłocznie ocenić, czy nie znajdujemy się w bezpośredniej strefie zagrożenia. Natychmiast powinniśmy udać się w bezpieczne miejsce i wezwać odpowiednie służby dzwoniąc pod nr 112. Po zgłoszeniu dyżurnego należy podać jak najdokładniejszą lokalizację miejsca lub podać pozycję odczytaną z systemu GPS oraz podać szczegóły takie, jak: co się pali i jaka jest powierzchnia pożaru. Czy życie ludzi lub zwierząt jest zagrożone? Czy pożar zagraża budynkom? Ważne jest, aby się nie rozłączać do chwili potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia.

W ostatnim czasie żywioł nie odpuścił i naszych terenów. W piątek, 12 sierpnia na terenie Nadleśnictwa Warci-

no odnotowaliśmy dwa pożary - w miejscowości Kępice oraz Korzybie. Łącznie

w obydwu przypadkach spaleni uległo 0,60 ha młodnika. Straty oszacowano na kwotę 56410,19 złotych. W akcji gaszenia brały udział okoliczne jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej, jednostka Państwowej Straży Pożarnej w Słupsku, śmigłowiec z leśnej bazy lotniczej w Kołaczu, pracownicy Zakładu Usług Leśnych oraz pracownicy Nadleśnictwa. Dozorowanie pożarów trwało do 14 sierpnia do godzin rannych. Skuteczność systemu ochrony przeciwpożarowej lasu i podejmowanych działań ratowniczo-gaśniczych to zasługa sił własnych Lasów Państwowych na drodze szerokiej współpracy z jednostkami OSP i PSP oraz innymi instytucjami.

Pamiętajmy las płonie szybko, a rośnie powoli...

CIEKAWOSTKA

Średnia temperatura zapłonu materiałów leśnych wynosi 260-280°C. Dla porównania zapałka płonie w temperaturze 800°C, a papieros 560°C.



Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Środkowopomorskie”
Nadleśnictwo Warcino
ul. Gen. Wł. Sikorskiego 11 77-230 Kępice
Tel. (0-59) 857 6671 fax. (0-59) 857 6951
email: warcino@szczecinek.lasy.gov.pl
www.warcino.szczecinek.lasy.gov.pl

Biuro czynne od poniedziałku do piątku
w godz. od 7.00 do 15.00
Nadleśniczy w sprawie skarg i wniosków przyjmuje w każdy
czwartek od godz. 14.00 do 16.00



Lasy Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI